



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

# دوخت ساک ساده (خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی  
صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸۱۵۳-۵۱-۰۴۳-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۵/۰۱/۲۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۱-۴۳-۰۵۱-۸۱۵۳

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی (صنایع پوشاک) :  
علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون برنامه ریزی درسی دفتر طرح و برنامه های درسی  
منا منتظری هدثی رییس گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک  
نازلی مشایخی رییس گروه برنامه ریزی درسی و مهارت ( حرفه آموزی ) دانش آموزان با نیازهای ویژه

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی:  
- سازمان آموزش و پرورش استثنایی - گروه حرفه آموزی دانش آموزان با نیاز ویژه  
- سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی مهارتی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Daftar\\_tarh@irantvto.ir](mailto:Daftar_tarh@irantvto.ir)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فریده رئیسی ماکیان	لیسانس	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناسی	۳۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۷۱۳۵۸۵ ایمیل : آدرس :
۲	سهیلا خاکزاد	فوق لیسانس	روان شناسی تربیتی	کارشناسی	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۳	فخرالسادت میرابراهیمی	فوق لیسانس	مشاوره کودکان استانی	هنرآموز	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۸۴۲۸۹ ایمیل : آدرس :
۴	لادن کرم بسی	لیسانس	طراحی دوخت	هنرآموز	۱۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۷۱۱۵۷۸ ایمیل : آدرس :
۵	معصومه فاطمی	لیسانس	طراحی و دوخت	هنرآموز	۲۲ سال	تلفن ثابت : ۸۸۸۲۷۹۶۵ تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۷						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی:</b>
دوخت ساک ساده ( خاص افراد با نیازهای ویژه )
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی:</b>
دوخت ساک ساده یکی از شایستگی های مربوط به صنایع پوشاک است که کارهایی از قبیل آماده کردن وسایل دوخت ساک ، دوخت ساک با بند سرخود ، دوخت ساک با بند جدا و جیب دار ، دوخت ساک لیفه دار و دوخت کوله پشتی را در بر می گیرد و در ضمن این شایستگی با مشاغلی از قبیل سری دوز و تکمیل کار دوخت ساک در ارتباط است.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی تحصیلی پیش حرفه ای حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی حداقل یک چشم ؛ قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام های فوقانی ؛ حفظ تعادل در نشستن و سر و گردن ؛ مهارت های حرکتی ظریف و مهارت های ادراک بینایی مهارت های پیش نیاز : خیاطی مقدماتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۱۲۰ ساعت - زمان آموزش نظری : ۳۰ ساعت - زمان آموزش عملی : ۹۰ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵٪ درصد - عملی : ۶۵٪ درصد - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪ درصد
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
- لیسانس طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط - لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهی نامه مهارتی نازک دوز زنانه درجه ۲ یا نازک دوز مردانه درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

دوخت ساک ساده اصطلاحاً به فرآیندی اطلاق می‌شود که به منظور اتصال قطعات برش خورده ساک‌های بنددار سرخود، جدا، کوله پشتی و دوخت آن‌ها با ماشین دوخت چند کاره خانگی انجام می‌شود.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

Simple bags sewing

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

-خیاطی مقدماتی ( خاص افراد با نیازهای ویژه)

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی

- شایستگی ها / کارها

ردیف	عناوین
۱	آماده کردن وسایل دوخت ساک
۲	دوخت ساک با بند سرخود
۳	دوخت ساک با بند جدا و جیب دار
۴	دوخت ساک لیفته دار
۵	دوخت کوله پشتی
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



	زمان آموزش			عنوان : آماده کردن وسایل دوخت ساک
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸	۱۳	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- انواع پارچه مخصوص دوخت ساک		۳۰ دقیقه		- نوع و تعداد قطعات برش خورده متناسب با نوع ساک
- انواع قطعات برش خورده پارچه آستری		۳۰ دقیقه		- ویژگی‌های انواع پارچه متناسب با نوع ساک
- انواع لایی پارچه‌ای یا کاغذی		۳۰ دقیقه		- ویژگی آستری متناسب با نوع ساک و پارچه آن
- انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی (بین شماره ۱۱ الی ۱۴)		۳۰ دقیقه		- انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی (بین شماره ۱۱ الی ۱۴) متناسب با نوع پارچه
- سوزن دوخت دستی انگشتانه		۳۰ دقیقه		- انواع نخ قرقره ماشین دوخت چند کاره خانگی (پلی استر، پنبه‌ای، جین و ... ) متناسب با نوع رنگ و جنس ساک
- جاسوزنی انواع نخ قرقره (پلی استر، پنبه‌ای، جین و ... )		۳۰ دقیقه		- روش آماده سازی ماشین دوخت چند کاره خانگی با توجه به جنس پارچه (نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه دوخت و ... )
- سوزن ته گرد بلند نخ چین		۳۰ دقیقه		- ویژگی ملزومات خیاطی (سوزن ته گرد، نخ چین، بشکاف و ... ) متناسب با نوع ساک
- بشکاف انواع قیطان		۳۰ دقیقه		- انواع قیطان یا نخ‌های تابیده در ضخامت‌های مختلف متناسب با نوع ساک
- قیچی معمولی اتو بخار		۳۰ دقیقه		- روش آماده سازی اتو بخار و میز اتو
				مهارت :
- پارچه محافظ اتو میز اتو	۲			- انتخاب قطعات برش خورده متناسب با نوع ساک
	۱			- انتخاب پارچه متناسب با نوع ساک
	۱			- انتخاب آستر متناسب با نوع ساک و پارچه آن
	۲			- انتخاب لایی پارچه‌ای یا کاغذی متناسب با نوع کار
	۱			- انتخاب سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی (بین شماره ۱۱ الی ۱۴) متناسب با نوع پارچه
	۱			- انتخاب نخ قرقره ماشین دوخت چند کاره خانگی (پلی استر، پنبه‌ای، جین و ... ) متناسب با نوع رنگ و جنس ساک





	زمان آموزش			عنوان : آماده کردن وسایل دوخت ساک
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>مهارت :</b>
	۲			- آماده سازی ماشین دوخت چند کاره خانگی با توجه به جنس پارچه ( نصب سوزن مناسب، نخ کردن زیر و رو، تنظیم کشش نخ، تنظیم درجه درجه دوخت و ...)
	۱			- انتخاب ملزومات خیاطی ( سوزن ته گرد، نخ چین، بشکاف و ...) متناسب با نوع ساک
	۱			- انتخاب قیطان یا نخ‌های تابیده در ضخامت‌های مختلف متناسب با نوع ساک
	۱			- آماده سازی اتو بخار و میز اتو
				<b>نگرش :</b>
				- دقت در هنگام کار - صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- استفاده از وسایل حفاظت ( ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



	زمان آموزش			عنوان : دوخت ساک با بند سرخود
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۶	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>دانش :</b>
- انواع پارچه مخصوص دوخت ساک		۳۰ دقیقه		- روش وصل کردن درز قطعات برش خورده رویه به وسیله سوزن ته گرد و با توجه به نقاط موازنه
- انواع قطعات برش خورده پارچه آستری		۱		- روش وصل کردن درز قطعات برش خورده آستری به وسیله سوزن ته گرد و با توجه به نقاط موازنه
- انواع لایی پارچه‌ای یا کاغذی		۳۰ دقیقه		- روش چرخکاری قسمت‌های وصل شده با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
-انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی(بین شماره ۱۱ الی ۱۴)		۳۰ دقیقه		- روش وصل کردن رویه به آستر، با توجه به نقاط موازنه و با استفاده از سوزن ته گرد
- سوزن دوخت دستی - انگشتانه		۳۰ دقیقه		- روش دوختن درزهای وصل شده (به جز قسمت مشخص شده) رویه و آستر با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- جاسوزنی - انواع نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...)		۳۰ دقیقه		- روش پشت و رو کردن ساک از قسمت دوخته نشده
- سوزن ته گرد بلند		۳۰ دقیقه		- روش دوختن قسمت دوخته نشده با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- نخ چین - بشکاف		۳۰ دقیقه		- روش اتو کاری درزهای دوخته شده قبل و بعد از پشت و رو کردن
- انواع قیطان قیچی معمولی		۳۰ دقیقه		- روش تزیین ساک قبل، در حین کار و بعد از دوخت نهایی
				<b>مهارت :</b>
- اتو بخار - پارچه محافظ اتو - میز اتو	۲			- وصل کردن درز قطعات برش خورده رویه به وسیله سوزن ته گرد و با توجه به نقاط موازنه
	۲			- وصل کردن درز قطعات برش خورده آستری به وسیله سوزن ته گرد و با توجه به نقاط موازنه
	۲			- چرخکاری قسمت‌های وصل شده با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
	۲			- وصل کردن رویه به آستر، با توجه به نقاط موازنه و با استفاده از سوزن ته گرد
	۲			- دوختن درزهای وصل شده (به جز قسمت مشخص شده) رویه و آستر با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی



	زمان آموزش			عنوان : دوخت ساک با بند سر خود
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>مهارت :</b>
	۱			- پشت و رو کردن ساک از قسمت دوخته نشده
	۱			- دوختن قسمت دوخته نشده با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
	۱			- اتو کاری درزهای دوخته شده قبل و بعد از پشت و رو کردن
	۲			- تزیین ساک قبل، در حین کار و بعد از دوخت نهایی
	۱			- کنترل نهایی صحت کار (وصل صحیح روبه و آستری، دوخت منظم و تمیز، دقت در اتو کاری، تزئین مناسب و تمیز ساک و ...)
				<b>نگرش :</b>
				- دقت در هنگام کار
				- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق
				<b>ایمنی و بهداشت :</b>
				- استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش)
				- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن
				- پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی ( سالم بودن ماشین و دستگاه های برقی ، سیم و دوشاخه ، خاموش کردن ماشین ضمن تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره )
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی
				- رعایت اصول ارگونومی کار
				<b>توجهات زیست محیطی :</b>
				- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت ساک با بند جدا و جیب دار
	نظری	عملی	جمع	
	۹	۲۶	۳۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<b>دانش :</b>			
- انواع پارچه مخصوص دوخت ساک			۳۰دقیقه	- روش دو بار تا زدن لبه بالای قطعه برش خورده جیب، با توجه به خطوط علامت گذاری شده
- انواع قطعات برش خورده پارچه آستری			۳۰دقیقه	- روش ثابت کردن بخش تازه جیب با سوزن ته گرد
- انواع لایی پارچه‌ای یا کاغذی			۳۰دقیقه	- روش چرخکاری بخش تازه جیب
انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی(بین شماره ۱۱ الی ۱۴)			۳۰دقیقه	- روش وصل کردن جیب دوخته شده با توجه به نقاط موازنه در قسمت بدنه ساک و با استفاده از سوزن ته گرد
- سوزن دوخت دستی			۳۰دقیقه	- روش دو بار تا زدن لبه‌های بالایی بدنه ساک با توجه به خطوط علامت گذاری شده
- انگشترانه			۳۰دقیقه	- روش چرخکاری لبه‌های بالایی بدنه ساک
- جاسوزنی			۱	- روش دو لا کردن نوارهای برش خورده(دسته ساک) از طول و با استفاده از سوزن ته گرد
- انواع نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...)			۳۰دقیقه	- روش دوختن نوارهای سوزن زده شده با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- سوزن ته گرد بلند			۳۰دقیقه	- روش پشت و رو کردن نوارهای دوخته شده
- نخ چین			۳۰دقیقه	- روش اتو کاری نوارهای دوخته شده و بدنه ساک
- بشکاف			۳۰دقیقه	- روش وصل کردن دو سر هر کدام از نوارها به لبه‌های پایین بدنه ساک (با توجه به نقاط موازنه)
- انواع قیطان			۱	- روش وصل کردن بدنه‌ها (روی کار) به یکدیگر و با استفاده از سوزن ته گرد
- قیچی معمولی			۱	- روش دوختن نهایی درز بدنه‌های ساک با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- اتو بخار			۳۰دقیقه	- روش پشت و رو کردن ساک دوخته شده
- پارچه محافظ اتو			۳۰دقیقه	- روش اتو کاری ساک دوخته شده
- میز اتو			۳۰دقیقه	



	زمان آموزش			عنوان : دوخت ساک با بند جدا و جیب دار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>مهارت :</b>
		۱		- دو بار تازدن لبه بالای قطعه برش خورده جیب، با توجه به خطوط علامت گذاری شده
		۱		- ثابت کردن بخش تازده جیب با سوزن ته گرد
		۲		- چرخکاری بخش تا زده جیب
		۳		- وصل کردن جیب دوخته شده با توجه به نقاط موازنه در قسمت بدنه ساک و با استفاده از سوزن ته گرد
		۱		- دو بار تا زدن لبه‌های بالایی بدنه ساک با توجه به خطوط علامت گذاری شده
		۲		- چرخکاری لبه‌های بالایی بدنه ساک
		۲		- دو لا کردن نوارهای برش خورده(دسته ساک) از طول و با استفاده از سوزن ته گرد
		۲		- دوختن نوارهای سوزن زده شده با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
		۱		- پشت و رو کردن نوارهای دوخته شده
		۲		- اتو کاری نوارهای دوخته شده و بدنه ساک
		۲		- وصل کردن دو سر هر کدام از نوارها به لبه‌های پایین بدنه ساک (با توجه به نقاط موازنه)
		۲		- وصل کردن بدنه‌ها (روی کار) به یکدیگر و با استفاده از سوزن ته گرد



	زمان آموزش			عنوان : دوخت ساک با بند جدا و جیب دار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>مهارت :</b>
		۲		- دوختن نهایی درز بدنه‌های ساک با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
		۱		- پشت و رو کردن ساک دوخته شده
		۱		- اتو کاری ساک دوخته شده
		۱		- کنترل نهایی صحت کار (جاگذاری صحیح جیب ساک، وصل صحیح دسته ساک، دوخت منظم و تمیز، دقت در اتو کاری و ...)
	<b>نگرش :</b>			
	- دقت در هنگام کار			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	<b>ایمنی و بهداشت :</b>			
	- استفاده از وسایل حفاظت ( ماسک و روپوش)			
	- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن			
	- پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی (سالم بودن ماشین و دستگاه‌های برقی، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین ضمن تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده			
	- رعایت بهداشت فردی و عمومی			
	- رعایت اصول ارگونومی کار			
	<b>توجهات زیست محیطی :</b>			
	- جمع آوری نخ‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزشی

	زمان آموزش			عنوان: دوخت ساک لیفه دار
	جمع	عملی	نظری	
	۲۱	۱۶	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<b>دانش:</b>			
- انواع پارچه مخصوص دوخت ساک			۳۰ دقیقه	- روش دو بار تا زدن لبه‌های قطعات برش خورده با توجه به خطوط علامت گذاری شده
- انواع قطعات برش خورده - پارچه آستری			۳۰ دقیقه	- روش ثابت کردن بخش تازده با سوزن ته گرد
- انواع لایی پارچه‌ای یا کاغذی			۱	- روش چرخکاری موازی لبه‌های تا شده (ساخت لیفه) با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی (بین شماره ۱۱ الی ۱۴)			۳۰ دقیقه	- روش اتو کاری لبه های دوخته شده
- سوزن دوخت دستی - انگشتانه			۳۰ دقیقه	- روش قرار دادن تکه‌های دوخته شده (روی کار) بر روی هم و ثابت کردن آن با سوزن ته گرد ثابت
- جاسوزنی			۳۰ دقیقه	- روش چرخ کاری دور کار (به جز قسمت لیفه)
- انواع نخ قرقره (پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...)			۳۰ دقیقه	- روش اتو کاری ساک دوخته شده
- سوزن ته گرد بلند			۳۰ دقیقه	- روش عبور دادن دو عدد نوار قیطان از لیفه‌ها، با استفاده از سنجاق قفلی
- نخ چین - بشکاف			۳۰ دقیقه	- روش گره زدن سر نوارهای قیطان با استفاده از مهره یا بدون آن
- انواع قیطان - قیچی معمولی			۳۰ دقیقه	
- اتو بخار - پارچه محافظ اتو				<b>مهارت:</b>
- میز اتو				- دو بار تا زدن لبه‌های قطعات برش خورده با توجه به خطوط علامت گذاری شده
	۱			- ثابت کردن بخش تازده با سوزن ته گرد
	۲			- چرخکاری موازی لبه‌های تا شده (ساخت لیفه) با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
	۲			



	زمان آموزش			عنوان: دوخت ساک لیفه دار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<b>مهارت:</b>			
		۲		- اتوکاری لبه های دوخته شده
		۲		- قرار دادن تکه‌های دوخته شده (روی کار) بر روی هم و ثابت کردن آن با سوزن ته گرد ثابت
		۲		- چرخ کاری دور کار (به جز قسمت لیفه)
		۱		- اتو کاری ساک دوخته شده
		۱		- عبور دادن دو عدد نوار قیطان از لیفه‌ها، با استفاده از سنجاق قفلی
		۲		- گره زدن سر نوارهای قیطان با استفاده از مهره یا بدون آن
		۱		- کنترل نهایی صحت کار (دوخت صحیح لیفه، دوخت منظم و تمیز، رد کردن صحیح نوار قیطان، دقت در اتو کاری و ...)
	<b>نگرش:</b>			
	- دقت در هنگام کار			
	- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق			
	<b>ایمنی و بهداشت:</b>			
	- استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش)			
	- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن			
	- پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی (سالم بودن ماشین و دستگاه‌های برقی، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین ضمن تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده			





	زمان آموزش			عنوان : دوخت ساک لیفه دار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	ایمنی و بهداشت :			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- رعایت بهداشت فردی و عمومی</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی کار</li> </ul>			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



	زمان آموزش			عنوان : دوخت کوله پشتی
	جمع	عملی	نظری	
	۲۵	۱۹	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>دانش :</b>
- انواع پارچه مخصوص دوخت ساک			۳۰دقیقه	- روش گذاشتن و ثابت کردن(به وسیله سوزن ته گرد) لایی برش خورده از سمت براق بر روی قطعه برش خورده ساک
- انواع قطعات برش خورده پارچه آستری			۳۰دقیقه	- روش چسباندن لایی به پارچه با استفاده از اتو
- انواع لایی پارچه‌ای یا کاغذی			۳۰دقیقه	- روش دو بار تا زدن لبه‌های برش خورده با توجه به خطوط علامت گذاری شده
انواع سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی(بین شماره ۱۱ الی ۱۴)			۳۰دقیقه	- روش دوختن لیفه با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
- سوزن دوخت دستی - انگشتانه			۳۰دقیقه	- روش اتو کاری لبه های دوخته شده
- جاسوزنی			۳۰دقیقه	- روش دولا کردن تکه‌ی دوخته شده از روی پارچه
- انواع نخ قرقره(پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...)			۳۰دقیقه	- روش ثابت کردن تکه پارچه دولا شده به وسیله سوزن ته گرد
- سوزن ته گرد بلند - نخ چین - بشکاف			۳۰دقیقه	- روش دوختن درزهای کوله پشتی به جز قسمت لیفه
- انواع قیطان			۳۰دقیقه	- روش پشت و رو کردن کوله پشتی دوخته شده
- قیچی معمولی			۳۰دقیقه	- روش اتو کاری کوله پشتی دوخته شده
- اتو بخار			۳۰دقیقه	- روش عبور دادن دو عدد نوار قیطان از لیفه‌ها، با استفاده از سنجاق قفلی
- پارچه محافظ اتو - میز اتو			۳۰دقیقه	- روش قرار دادن و چرخکاری دو سر نوار قیطان در شکاف‌های دوخته نشده



	زمان آموزش			عنوان : دوخت کوله پشتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>مهارت :</b>
	۳			- گذاشتن و ثابت کردن (به وسیله سوزن ته گرد) لایی برش خورده از سمت براق بر روی قطعه برش خرده ساک
	۲			- چسباندن لایی به پارچه با استفاده از اتو
	۱			- دو بار تا زدن لبه‌های برش خورده با توجه به خطوط علامت گذاری شده
	۲			- دوختن لیفه با استفاده از ماشین دوخت چند کاره خانگی
	۱			- اتو کاری لبه های دوخته شده
	۱			- دولا کردن تکه‌ی دوخته شده از روی پارچه
	۲			- ثابت کردن تکه پارچه دولا شده به وسیله سوزن ته گرد
	۲			- دوختن درزهای کوله پشتی به جز قسمت لیفه
	۱			- پشت و رو کردن کوله پشتی دوخته شده
	۱			- اتو کاری کوله پشتی دوخته شده
	۱			- عبور دادن دو عدد نوار قیطان از لیفه‌ها، با استفاده از سنجاق قفلی
	۱			- قرار دادن و چرخکاری دو سر نوار قیطان در شکاف‌های دوخته نشده
	۱			- کنترل نهایی صحت کار (دوخت صحیح لیفه، دوخت منظم و تمیز، رد کردن صحیح نوار قیطان، دقت در اتو کاری و ...)



	زمان آموزش			عنوان : دوخت کوله پشتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p><b>نگرش :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دقت در هنگام کار</li> <li>- صرفه جویی در مواد مصرفی و برق</li> </ul>			
	<p><b>ایمنی و بهداشت :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از وسایل حفاظت (ماسک و روپوش)</li> <li>- کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن</li> <li>- پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل برقی (سالم بودن ماشین و دستگاه‌های برقی، سیم و دوشاخه، خاموش کردن ماشین ضمن تعویض سوزن و کار با ماکو و ماسوره)</li> <li>- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده</li> <li>- رعایت بهداشت فردی و عمومی</li> <li>- رعایت اصول ارگونومی کار</li> </ul>			
	<p><b>توجهات زیست محیطی :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</li> </ul>			



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت چندکاره خانگی	ساده، نیمه یا تمام اتوماتیک	۱۱ عدد	
۲	میز ماشین دوخت	متناسب با نوع ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۳	رایانه	P <sub>4</sub>	۱ دستگاه	
۴	میز	مخصوص رایانه	۱ عدد	
۵	اتو	ساده	۱ دستگاه	
۶	اتو	بخار	۲ دستگاه	
۷	میز اتو کوچک	متحرک با ژانت	۲ عدد	
۸	میز اتو بزرگ	ثابت	۱ عدد	
۹	بالشتک اتو	در فرمهای مختلف (استوانه‌ای، گرد و بیضی)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۰	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد	
۱۱	تخته وایت برد	۱۰۰×۷۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۲	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۱۳	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد	
۱۴	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد	
۱۵	میز برش	۱۵×۳۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۶	پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی	معمولی (استاندارد) - تکه دوزی	از هر کدام ۱۱ عدد	
۱۷	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۱۸	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۱۹	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۲۰	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قرقره	پلی استر، پنبه‌ای، جین و ...	از هر کدام ۱ بسته	
۲	دوک	در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد	
۳	سوزن دوخت دستی	معمولی	۱ بسته	
۴	نخ دوخت دستی	نخ کوک، عمامه، گلدوزی، کاموا و ...	از هر کدام ۱ بسته	
۵	پارچه	چلوار، پنبه‌ای، متقال و نمدی	از هر کدام ۱ متر	
۶	قطعات برش خورده	شماره گذاری شده	از هر مدل ۱۱ سری	
۷	قیطان	در رنگ و جنس‌های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	
۸	پارچه آستری	مخصوص کیف	۵ متر	
۹	لایی	پارچه‌ای یا کاغذی	۲ متر	
۱۰	سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی	از شماره‌های (۱۱ الی ۱۴)، سرگرد و سر تخت	از هر کدام ۱ بسته	
۱۱	سوزن ته گرد	بلند و باریک	۳ بسته	
۱۲	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر	
۱۳	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد	
۱۴	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام ۲ عدد	
۱۵	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه	
۱۶	روکش میز اتو	نسوز	۳ عدد	
۱۷	ماسک	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۸	روپوش	نخی	۱۱ دست	
۱۹	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	

توجه:

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش	در اندازه ۵۰ یا ۳۰ سانتی متر	۲ عدد	
۲	قیچی	معمولی	۵ عدد	
۳	قیچی	دالبر	۱ عدد	
۴	بشکاف	معمولی	۱۱ عدد	
۵	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	۱۱ عدد	
۶	انگشتانه	معمولی	۱۱ عدد	
۷	روغن دان	فلزی	۱ عدد	
۸	نخ چین	معمولی	۱۱ عدد	
۹	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	۳ عدد	
۱۰	سوزن نخ کن	دستی	۵ عدد	

توجه :

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	نازک دوزی زنانه (درجه ۲) جلد اول	فاطمه صنعتی	---	۱۳۹۰	تهران	چاپ و نشر کتاب های درسی
۲	آموزش خیاطی مقدماتی ۱	لادن کرم بسی و همکاران	---	۱۳۹۳	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی
۳	آموزش خیاطی مقدماتی ۲	فریده رئیسی ماکیانی و همکاران	---	۱۳۹۳	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی

- سایر منابع و محتوای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	خیاطی (دوخت سرویس آشپزخانه)	۱۳۹۲	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	--	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۲	خیاطی (دوخت سرویس حوله)	۱۳۹۲	لادن کرم بسی و همکاران	---	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۳	خیاطی (دوخت پرده و ملحفه)	۱۳۹۲	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	---	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	





## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	سایت آموزش گام به گام خیاطی <a href="http://www.Kook.ir">http://www.Kook.ir</a>
۲	سایت آسان هنر
۳	سایت آموزش دوخت و الگو ساده

## فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط

( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
۱	کاربری ماشین دوخت	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۲	دوخت های اولیه با ماشین دوخت	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	
۳	اتوکاری ساده	سازمان آموزش و پرورش استثنایی	خیابان انقلاب برادران مظفر شمالی سازمان آموزش و پرورش استثنایی	