

بسمه تعالی

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر پژوهش، طرح و برنامه ریزی درسی

استاندارد آموزش شغل

مربی صنایع پوشاک (زنانه)

Vocational Education Teachers – (Women's clothing Instructor)

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۲	۳	۲	۰	۴	۰	۵	۱	۰	۰	۱	۰	۰	۰	۱
Isco-۰۸				سطح مهارت	شناسه گروه			شناسه شغل			شناسه شایستگی		نسخه	

نسخه آزمایشی

تاریخ تدوین: ۱۳۹۵/۷/۱

نظارت بر تدوین محتوا و تصویب استاندارد : دفتر پژوهش ، طرح و برنامه ریزی درسی

کد آموزش شغل مربی : ۲۳۲۰۴۰۵۱۰۰۱۰۰۰۱

اعضاء کارگروه برنامه ریزی درسی : صنایع پوشاک					
ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تخصصی	شغل و سمت	سابقه کار
۱	محمدرضا نجفی آرانی	کارشناسی ارشد	نساجی	مربی طراحی و دوخت سازمان آموزش فنی و حرفه ای	۱۹ سال
۲	معصومه ترابی سبزواری	کارشناسی	طراحی پوشاک	مربی سازمان آموزش فنی و حرفه ای	۱۶ سال
۳	زینب وفایی نژاد	کارشناسی ارشد	نشیمنی	مدیر و مربی طراحی و دوخت سازمان آموزش فنی و حرفه ای	۱۶ سال
۴	منا منتظری هدشی	کارشناسی ارشد	مرمت اشیاء فرهنگی و تاریخی	مسئول گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک	۱۰ سال

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس: دفتر پژوهش ، طرح و برنامه ریزی درسی

تهران ، خیابان آزادی ، نبش خیابان خوش جنوبی ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور

تلفن ۶۶۵۸۳۶۲۸

دورنگار ۶۶۵۸۳۶۵۸

آدرس الکترونیکی : rpc@irantvto.ir

تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بباینه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

مربی :

فردی است که با احراز شرایط مربیگری، توانایی انتقال دانش ،مهارت و نگرش به کارآموزان، استفاده از تجهیزات کارگاه آموزشی و فناوری روز و انجام ارزشیابی های تشخیصی ،تکوینی و پایانی دوره را مطابق با استاندارد های آموزشی داشته باشد.

شرایط کارآموز:

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک شخص در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

هر تجربه آموزشی را که با شغل ترکیب شود کارورزی گویند . به عبارت دیگر یادگیری و آموزش حین کار در راستای افزایش مهارت را کارورزی میگویند.

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل دو بخش عملی و کتبی عملی خواهد بود .

صلاحیت های حرفه ای آموزش دهنده:

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

دانش مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی می باشد که شامل مواردی همچون علوم پایه، زبان فنی و فناوری (نظیر فلز شناسی، چوب شناسی، اصول الکتریسیته، اصول حسابداری، الیاف شناسی، پارچه شناسی، مفاهیم طراحی سنتی، مبانی هنرهای تجسمی، انواع آفات و بیماری های گیاهی وزراعی ، روش های عیب یابی موتور، مبانی تبریدو.....) می باشد.

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

یکی از زیر گروه های مهارت است که به شایستگی های اجتماعی دلالت داشته و بر روی باورها، عقائد و رفتار فرد اثر دارد و شامل مهارت های نرم مانند اخلاق حرفه ای ، کارگروهی ، انضباط، خلاقیت و می باشد.

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات ایمنی است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.

عنوان استاندارد آموزش:	
مربی صنایع پوشاک (زنانه)	
شرح استاندارد آموزش شغل :	
<p>اولین سطح مربیگری در رشته صنایع پوشاک می باشد که فرد می باید مسلط به آموزش استانداردهای آموزشی نازکدوز زنانه و بچه گانه و دخترانه دوز بوده و دارای شایستگی های زیر می باشد:</p> <p>بکارگیری نکات حفاظت و ایمنی تخصصی صنایع پوشاک زنانه، راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، انجام دوخت اولیه ، ترسیم الگوی لباس زنانه ودوخت انواع لباس زنانه را دارا می باشد .</p>	
شرایط کارآموز :	
حداقل میزان تحصیلات : فوق دیپلم	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : داشتن سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز : -	
طول دوره آموزش :	
طول دوره آموزش :	۹۹۹ ساعت
- زمان آموزش نظری :	۲۸۶ ساعت
- زمان آموزش عملی :	۶۶۳ ساعت
- زمان کارورزی :	۵۰ ساعت در محیط واقعی کار (تور علمی)
ارزشیابی پایان دوره :	
حد نصاب قبولی :	روش محاسبه نمره آزمون :
- نمره کتبی ۶۰ از ۱۰۰	نمره کل \geq نمره عملی با ضریب ۷۵٪ + نمره کتبی با ضریب ۲۵٪
- نمره عملی ۸۰ از ۱۰۰ (ترجیحاً به صورت پروژه کامل می باشد)	$(۶۰ \times ۰.۲۵) + (۸۰ \times ۰.۷۵) \geq ۷۵$
صلاحیت های حرفه ای آموزش دهنده :	
<p>مربی رشته صنایع پوشاک زنانه با مدرک:</p> <p>۱- دیپلم(حداقل ۷ سال سابقه کار مرتبط ، صرفاً برای آموزش کار عملی)</p> <p>۲- فوق دیپلم(حداقل ۵ سال سابقه کار مرتبط)</p> <p>۳- لیسانس(حداقل ۳ سال سابقه کار مرتبط)</p> <p>۴- فوق لیسانس(حداقل ۲ سال سابقه کار مرتبط)</p> <p>۵-دکتر(حداقل ۲ سال سابقه کار مرتبط)</p>	

استاندارد آموزش شغل مربی

- شایستگی های تخصصی

ردیف	عناوین	ساعت آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱	بکارگیری نکات حفاظت و ایمنی تخصصی صنایع پوشاک زنانه	۵	۸	۱۳
۲	راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت	۱۰	۳۰	۴۰
۳	انجام دوخت اولیه	۲۴	۶۸	۹۲
۴	ترسیم الگوی لباس زنانه	۹۰	۱۶۰	۲۵۰
۵	دوخت انواع لباس زنانه	۵۵	۱۶۰	۲۱۵
جمع ساعات		۱۸۴	۴۲۶	۶۱۰

* زمان کارورزی: گذراندن ۵۰ ساعت در محیط واقعی کار (تور علمی) الزامی است.

- شایستگی های عمومی

ردیف	عناوین	کد استاندارد	ساعت آموزش		
			نظری	عملی	جمع
۱	بکارگیری روش ها و فنون تدریس (پداگوژی)	۲۳۵۱-۴۹-۰۱۲-۱	۳۵	۷۰	۱۰۵
۲	کار آفرینی با رویکرد KAB (سطح مقدماتی)	۱۰۰۰۱۱/۲	۱۳	۳۷	۵۰
۳	رعایت الزامات سلامت ، بهداشت و ایمنی در محیط کار (HSE)	۳۲۵۷-۴۷-۰۵۳-۱	۲۴	۳۰	۵۴
۴	رایانه کار ICDL درجه ۲	۲۵۱۳-۵۳-۰۴۰-۱	۱۲	۲۰	۳۲
۵	رایانه کار ICDL درجه ۱	۲۵۱۳-۵۳-۰۴۱-۱	۱۸	۸۰	۹۸
جمع ساعات			۱۰۲	۲۳۷	۳۳۹

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری نکات حفاظت و ایمنی تخصصی صنایع پوشاک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳	۸	۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه صندلی مربی میز مربی ماژیک وایت برد تخته پاک کن میز کارآموز صندلی کارآموز سیستم تهویه دستکش یک بار مصرف روپوش رایانه تخته وایت برد	۵			دانش : - عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی) - عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماریهای شغلی - جعبه کمک های اولیه - انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی - انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن ها - روش طبقه بندی ابزار کار ، مواد ، کالا و حمل آن ها - مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک - عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
	۸			مهارت : - استفاده صحیح از ابزار کار ، مواد ، کالا و حمل آن ها - استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه - استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی - استفاده از خاموش کننده های دستی - رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه(ماشین دوخت، رایانه و...)

	زمان آموزش			عنوان : بکارگیری نکات حفاظت و ایمنی تخصصی صنایع پوشاک زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - رعایت نظم و ترتیب در کار - صرفه جویی در مصرف آب - صرفه جویی در مصرف مواد اولیه - دقت در کار 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از ابزار و تجهیزات حفاظت و ایمنی فردی (دستکش و روپوش) - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی - رعایت استانداردهای حفاظت و ایمنی و بهداشت در کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست - خروج آلاینده های زیست محیطی از محیط کار 			

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
	۱۰	۳۰	۴۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه ماژیک وایت برد روپوش ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز) ماشین دوخت خانگی (گلدوزی، سرورز) انواع پایه ماشین های دوخت (زیپ دوزی ،پس دوزی،رول پیچ ،جادکمه ، دکمه دوزی ، مغزی دوزی،فولدرها و) انواع اتو(دستی،بخار ساده ،مخزن دار، پرس) انواع ملزومات اتو(میز اتو ،ژانت،محافظ اتو و...) میز کارآموز صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی مانکن آینه قدی پیچ گوشتی بلند و کوتاه برس پُرز پاک کن در انواع مختلف روغن دان	۱۰			دانش : - انواع چیدمان یک کارگاه دوخت(تولیدی(خطی))،(شخصی) - انواع ماشین دوخت صنعتی(راسته دوز،سردوز) - انواع ماشین دوخت خانگی(گلدوزی،سردوز) - انواع سوزن ماشین های دوخت (راسته دوز، سردوز،خانگی و گلدوزی " سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه گوش در شماره های مختلف " - انواع نخ های دوخت(کوک، قرقره، مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمّامه نخ، پلی استر ، تری ویرا...) - روش مسیر نخ کشی انواع ماشین دوخت(خانگی، گلدوزی،راسته دوز ،سردوز) - انواع ماسوره و ماکو(فلزی، پلاستیکی) - انواع پایه متناسب باجنس پارچه و نوع دوخت(ساده یا تزئینی)) - روش های پیشگیری و رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین های دوخت - انواع پایه ماشین های دوخت (زیپ دوزی ،پس دوزی،رول پیچ ،جادکمه ، دکمه دوزی ، مغزی دوزی،فولدرها و) - روش تمیز کردن انواع قسمت های ماشین دوخت(تنظیم کشش نخ، صفحه کار پیش بر ، دندانهای کار پیش بر، قاب ماکو و...) -روش روغن کاری قسمت های مختلف ماشین های دوخت (باطاقان ها ، چرخ دنده،قطعات متحرک و.....)

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صفحه برش انواع سوزن ماشین دوخت (راسته دوز، سردوز، خانگی و گلدوزی " سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه گوش در شماره های مختلف") انواع نخ های دوخت (کوک، قرقره، مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمامه نخ، پلی استر ، تری ویرا...)	۳۰			مهارت : - چیدمان کارگاه استاندارد(ارتفاع میزهای "برش، اتو، ماشین دوخت و صندلی") - راه اندازی ماشین دوخت صنعتی(راسته دوز، سردوز) - راه اندازی ماشین های دوخت خانگی(ساده، گلدوزی و سردوز) - انتخاب سوزن ماشین های دوخت (راسته دوز، سردوز، خانگی و گلدوزی " سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه گوش در شماره های مختلف") متناسب با ضخامت و جنس پارچه و نوع دوخت - نصب صحیح بستن سوزن ماشین های دوخت (از نظر جهت قرارگرفتن در میله سوزن و بالابردن سوزن درون میله سوزن) - انتخاب نخ های دوخت(کوک، قرقره، مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمامه نخ، پلی استر ، تری ویرا...) متناسب بانوع ماشین دوخت و نوع دوخت - نخ کردن ماشین های دوخت(عبور صحیح از مسیر نخ کشی، قراردادن سوزن در بالاترین نقطه خود، عبور نخ از دستگاه تنظیم فشار نخ و نخ کشی صحیح رهنماهای نخ و سوزن) - تنظیم کشش نخ رو و زیر متناسب با ضخامت پارچه، ضخامت نخ دوخت ، نوع دوخت " دوخت استاندارد" - انتخاب پایه ماشین های دوخت و نصب صحیح آن متناسب با جنس پارچه، نوع دوخت " ساده و یا تزئینی" - پیشگیری و رفع عیوب احتمالی در کار با ماشین های دوخت - تمیز کردن انواع قسمت های ماشین دوخت(تنظیم کشش نخ، صفحه کار پیش بر ، دندانهای کار پیش بر، قاب ماکو و...) - روغن کاری قسمت های مختلف ماشین های دوخت (یاطاقان ها ، چرخ دنده، قطعات متحرک به غیر از تسمه و دینام)

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - رعایت نظم و ترتیب در کار - صرفه جویی در مصرف آب - صرفه جویی در مصرف مواد اولیه - دقت در کار - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از ابزار و تجهیزات حفاظت و ایمنی فردی (دستکش و روپوش) - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین های دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست - جمع آوری روغن های ناشی از سرویس ماشین های دوخت و عدم تخلیه به محیط - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : انجام دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
	۹۲	۶۸	۲۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه ماژیک وایت برد میز کارآموز صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش انواع سوزن (شارپ، بیتوین، ته گرد) خط کش انواع نخ‌های دوخت(کوک، قرقره، مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمامه نخی، پلی استر ، تری ویرا...) انواع اتو(دستی،بخار ساده ،مخزن دار، پرس) انواع ملزومات اتو(میز اتو ،ژانت،محافظ اتو و...) انواع سوزن ماشین دوخت (راسته دوز، سردوز،خانگی و گلدوزی " سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی ،	۲۴			دانش : - انواع دوخت کوک با دست(ساده، بخیه، بخیه تزئینی، برجسته، پس دوزی ،فرانسوی و بخیه پیکانی) - انواع دوخت جهت درزها(ساده، دودرزه یا فرانسوی، درز دوبله، شکسته، دوبله خوابیده و) - انواع پاک‌دوزی(با دست، با ماشین دوخت) - انواع پس‌دوزی یا لبه‌دوزی با دست و ماشین دوخت (زانفیکس، پیچ رول ، مخفی، زیگزاگ) - انواع درز ("داخلی صاف، گوشه‌دار با زاویه داخلی، گوشه‌دار با زاویه خارجی، منحنی مقعر، منحنی محدب")وساسون ها ("مستقیم یک پیکانه، مستقیم دو پیکانه، مخفی یک پیکانه، منحنی دو پیکانه، پیلی، درزدار") - انواع پایه فولدر جهت دوخت نوار اریب - روش دوخت انواع پیلی تزئینی (ریز و درشت با چرخ‌کاری بدون فاصله و با فاصله) - روش استفاده از انواع اتو (دستی،بخار ساده ،مخزن دار، پرس (میز اتو ،ژانت،محافظ اتو و...)

	زمان آموزش			عنوان : انجام دوخت اولیه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
سه‌گوش در شماره های مختلف ("	۶۸			مهارت :
ماشین دوخت صنعتی (راسته‌دوز، سردوز)				- دوخت کوک با دست(ساده، بخیه، بخیه تزئینی، برجسته، پس دوزی، فرانسوی و بخیه پیکانی) متناسب با نوع پارچه و دوخت
ماشین دوخت خانگی (گلدوزی، سروز)				- دوخت انواع درز (ساده، دودرزه یا فرانسوی، دوبله، شکسته، دوبله خوابیده و) متناسب با نوع پارچه و دوخت
انواع پایه ماشین های دوخت (زیپ دوزی ، پس				- پاک‌دوزی(با دست یا ماشین دوخت) متناسب با نوع پارچه
دوزی، رول پیچ ، جادکمه ، دکمه دوزی ، مغزی				- پس‌دوزی یا لبه‌دوزی با دست یا ماشین دوخت (زانفیکس، پیچ رول ، مخفی، زیگزاگ) متناسب با نوع پارچه و محل قرارگیری
دوزی، فولدرها و) پارچه متر قیچی کاغذ و پارچه نواراریب				- دوخت درز یا ساسون ("داخلی صاف، گوشه‌دار با زاویه داخلی، گوشه‌دار با زاویه خارجی، منحنی مقعر، منحنی محدب مستقیم یک پیکانه، مستقیم دو پیکانه، مخفی یک پیکانه، منحنی دو پیکانه، پیلی ") متناسب با محل قرارگیری و نوع پارچه
				- انتخاب پایه فولدر جهت دوخت نوار اریب
				- دوخت انواع پیلی تزئینی (ریز و درشت با چرخ‌کاری بدون فاصله و با فاصله) متناسب با محل قرارگیری و نوع پارچه
				- استفاده از انواع اتو(دستی، بخار ساده، مخزن دار، پرس)وملزومات آن(میز اتو، ژانت، محافظ اتو و...)

	زمان آموزش			عنوان : انجام دوخت اولیه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت اخلاق حرفه ای - رعایت نظم و ترتیب در کار - صرفه جویی در مصرف آب - صرفه جویی در مصرف مواد اولیه - دقت در کار - عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در زمان اوج مصرف برق - عدم استفاده از اتو در زمان اوج مصرف برق 			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از ابزار و تجهیزات حفاظت و ایمنی فردی (روپوش) - رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت - رعایت بهداشت فردی و عمومی 			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <ul style="list-style-type: none"> - رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست - جمع آوری نخ‌ها و پارچه‌های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۹۰	۱۶۰	۲۵۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه ماژیک وایت برد میز کارآموز صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش مداد پاک کن تراش ماشین حساب خط کش (فلزی و شیشه ای) متر چسب (نواری، مایع، لوله ای) کاغذ الگو(گراف،سفیدتحریری، پوستی و....) میز نور مداد رنگی سنجاق جاسنجاقی سوراخ کن یا پانچ گونیا پیستوله خط کش منحنی کاربن	۹۰			دانش : - انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید تحریری، پوستی...) - انواع خط کش ترسیم الگو(خط کش T ، گونیا، پیستوله، خط کش منحنی ترسیم لباس) - ملزومات ترسیم الگو(مداد HB ، سنجاق، جاسنجاقی، پاک کن، سوراخ کن یا پانچ، چسب نواری، چسب ماتیک، مداد رنگی، متر) - علائم قراردادی ترسیم الگو - علائم قراردادی اندام - ویژگی های اندام نوزاد ، کودک و نوجوان و زنانه(باسن کوچک، باسن بزرگ، بالاتنه کوتاه، بالاتنه بلند و.....) - انواع چهاره و اسه استفاده از آن در لباس(بیضی، مربع، مستطیل، قلب و.....) - انواع رنگ در لباس و چهره - روش استفاده از جدول سایز بندی در اندام های مختلف جهت ترسیم الگو - روش اندازه گیری اندام - روش تطبیق اندازه فرد با جدول سایزبندی - ویژگی اندام های غیرنرمال - روش ترسیم الگوی انواع دامن - روش ترسیم الگوی اساس بالاتنه (نوزاد ، کودک و نوجوان و زنانه) - روش ترسیم الگوی اساس آستین - روش ترسیم الگوی اساس یقه - روش ترسیم الگوی شلوار - روش ترسیم الگوی پیراهن

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس زنانه
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
	۱۶۰			مهارت :
				- استفاده از کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید تحریری، پوستی...)
				- استفاده از خط کش ترسیم الگو(خط کش T ، گونیا، پیستوله، خط کش منحنی ترسیم لباس)
				- استفاده از ملزومات ترسیم الگو(مداد HB ، سنجاق، جاسنجاقی، پاک کن، سوراخ کن یا پانچ، چسب نواری، چسب ماتیک، مداد رنگی، مترو...)
				- استفاده از علائم موثر در ترسیم الگو
				- انتخاب عوامل تاثیرگذار در اندام و لباس(جنس پارچه، برش، رنگ، نقوش...)
				- اندازه گیری قسمت های مختلف اندام (اصلی و فرعی)
				- برطرف کردن ایرادهای اندامی (سینه‌دار، پشت برآمده(قوزدار))، شانه‌مربعی، شانه‌افتاده، پشت صاف، جلوی سینه برجسته، طوق گردن لاغر، طوق گردن چاق و...)
				- انتخاب رنگ مناسب شخص با توجه به اندام ، سن و شخصیت ، رنگ پوست و مو (چرخه رنگ، رنگ های گرم و سرد، مکمل، اشباع و غیر اشباع، نسبت های رنگی، توازن رنگ، شکل رنگ، تک رنگی...)
				- تبدیل اندازه های فردی و تطابق با جدول سایز بندی
				- ترسیم الگوی انواع دامن(اساس اولیه دامن، فون ها، ترک ها، گودت، کلوش ها، پیلی دار، چین دار، غیر قرینه، "لنگی")
				- ترسیم الگوی اساس بالاتنه(انتقال پنس به گردن، حلقه آستین، سرشانه، کمر پهلو، خط مرکزی، زیر سینه، تبدیل پنس به چین یا پیلی، رد کردن پنس در برش)
				- ترسیم الگوی اساس آستین و مچ (سر خود"کیمونو، رگلان عمیق و کم عمق، کیمونو یکسره، کیمونو " آستین جدا"کاپ چین دار، لبه ی آستین و کاپ چین دار، لبه آستین چین دار، پنس دارو... " مچ بالیفه، با کش، مچ پهن، مچ دوبل، پاکتی، مچ مردانه، بلیطی یکسره چاک آستین و دو تکه و...)

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	ترسیم الگوی لباس زنانه دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت:
				- ترسیم الگوی اساس یقه (ساده خطی "گرد، چهار گوش، هفت،..." یقه انگلیسی با سجاف، یقه آرشال و شال با سجاف، الگوی یقه ی مردانه پایه جدا و سر خود، یقه ی ایستاده، یقه های مسطح ب ب، ملوانی، حلزونی و دراپه و...)
				- ترسیم الگوی شلوار (اساس شلوار، فون، جیب دار، راسته، دامن شلواری، پیلی دار ، چین دار ، پیش سینه دار ، شلوارک و کمر کشی)
				- ترسیم الگوی پیراهن (درز کمر، برش زیر سینه، یکسره با دامن ، کمر جدا)
				نگرش :
				- رعایت اخلاق حرفه ای
				- رعایت نظم و ترتیب در کار
				- صرفه جویی در مصرف آب
				- صرفه جویی در مصرف مواد اولیه
				- دقت در کار
			- انتخاب مدل مناسب لباس با توجه به موقعیت اجتماعی، فرهنگی و سن فرد	
			ایمنی و بهداشت :	
			- استفاده از ابزار و تجهیزات حفاظت و ایمنی فردی (روپوش)	
			- رعایت بهداشت فردی و عمومی	
			- رعایت اصول ارگونومی هنگام ترسیم الگو	
			- رعایت استانداردهای حفاظت و ایمنی و بهداشت در کار	
			توجهات زیست محیطی :	
			- رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست	
			- جمع آوری کاغذهای باطله در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت	

	زمان آموزش			عنوان : دوخت انواع لباس زنانه
	نظری	عملی	جمع	
	۵۵	۱۶۰	۲۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کپسول آتش نشانی جعبه کمک های اولیه تخته وایت برد رایانه ماژیک وایت برد میز کارآموز صندلی کارآموز میز مربی صندلی مربی روپوش وسایل علامت گذاری قیچی کاغذ و پارچه پارچه لایه چسب سنجاق ته گرد چسب(نواری، مایع، لوله ای) جاسوزنی جاسنجاقی کاربن خط کش متر سوزن انواع اتو(دستی،بخار ساده ،مخزن دار، پرس) انواع ملزومات اتو(میز اتو ،ژانت،محافظ اتو و...) ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز)	۵۵			دانش : - انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی) وعلائئم بین المللی نگهداری منسوجات - انواع قیچی (ساده ، برش کوچک، زیگزاگ، نوک تیز، رولتی ،ضخیم برش، نخ چین دستی ، قیچی مخصوص برش تور) - انواع وسایل برش (متر،سوزن،قیچی،خط کش و...) -انواع لایی (زانفیکس،لایی چسب ،لایی مچی و...) - انواع نقوش و جنس پارچه نسبت به جنسیت (نوزاد ، کودک و نوجوان و زنانه) -روش محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز (طول و عرض) - روش آماده کردن پارچه قبل از برش -روش چیدمان صحیح الگو روی پارچه با توجه به نقوش و جنس پارچه -روش انتقال الگو روی پارچه با توجه به نقوش و طرح آن - رعایت نکات برش پارچه(نقاط موازنه،راستای الگو،پشت و روی پارچه،خطوط مرکزی،دو لای باز یا بسته پارچه...) -روش برش انواع دامن، بالاتنه، آستین، یقه،شلوارو پیراهن - روش دوخت انواع زیپ، کمربند، قزن، دکمه،جادکمه،ساسون ،پیلی، مغزی،کش، نواراریب، بندینک و..... -روش دوخت انواع دامن ،شلوار،جیب، آستین،مچ و یقه -روش اتو کردن قسمت های مختلف لباس (درزها، پنس،ساسون،پیلی ، سجاف،چین و...)

	زمان آموزش			عنوان : دوخت انواع لباس زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
ماشین دوخت خانگی (گلدوزی، سرورز) انواع پایه ماشین های دوخت (زیپ دوزی ،پس دوزی،رول پیچ ،جادکمه ، دکمه دوزی ، مغزی دوزی،فولدرها و) انواع سوزن ماشین دوخت (راسته دوز، سردوز،خانگی و گلدوزی" سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه گوش در شماره های مختلف") انواع نخ های دوخت(کوک، قرقره، مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، ابریشم تابیده، عمّامه نخی، پلی استر ، تری ویرا...) سوزن ته گرد میز برش زیپ قزن دکمه نواربندینک کش	۱۶۰			مهارت : - انتخاب پارچه (طبیعی، مصنوعی و نیمه مصنوعی) وعلائم بین المللی نگهداری منسوجات -انتخاب انواع قیچی (ساده ، برش کوچک، زیگزاگ، نوک تیز، رولتی، ضخیم برش، نخ چین دستی ، قیچی مخصوص برش تور) متناسب با نوع پارچه - محاسبه مقدار پارچه مورد نیاز (طول و عرض) -آماده کردن پارچه قبل از برش -انتخاب لایه متناسب با نوع دوخت و پارچه - چیدمان صحیح الگو روی پارچه با توجه به نقوش و جنس پارچه - انتقال الگو روی پارچه با توجه به نقوش و طرح آن - برش انواع دامن، بالاتنه، آستین، یقه،شلوارو پیراهن - دوخت انواع زیپ، کمری، قزن، دکمه،جادکمه،ساسون،پیلی، مغزی،کش، نواراریب، بندینک و..... - دوخت انواع دامن ،شلوار،جیب، آستین،مچ و یقه اتو کردن قسمت های مختلف لباس (درزها، پنس،ساسون،پیلی ، سجاف،چین و....)
	نگرش : -رعایت اخلاق حرفه ای -رعایت نظم و ترتیب در کار -صرفه جویی در مصرف آب -صرفه جویی در مصرف مواد اولیه -دقت در کار - عدم استفاده از ماشین های دوخت در زمان اوج مصرف برق - عدم استفاده از اتو در زمان اوج مصرف برق			

	زمان آموزش			عنوان : دوخت انواع لباس زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- استفاده از ابزار و تجهیزات حفاظت و ایمنی فردی (روپوش)</p> <p>- رعایت بهداشت فردی و عمومی</p> <p>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از اتوو ماشین های دوخت</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از اتو و ماشین های دوخت</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- رعایت مقررات و ضوابط مرتبط با حفاظت محیط زیست</p> <p>- جمع آوری نخ ها و پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت</p>			

– برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت	سردوز صنعتی	۳ دستگاه	–
۲	ماشین دوخت	راسته دوز صنعتی	۴ دستگاه	–
۳	ماشین دوخت خانگی	گلدوزی و سرورز	از هر کدام ۴ عدد	–
۴	میز کارآموز	۶۰*۱۵۰ سانتیمتر	۴ عدد	–
۵	اتو	دستی، بخار ساده، مخزن دار، پرس	از هر کدام ۳ دستگاه	–
۶	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	–
۷	تخته وایت برد	۲۰۰*۱۰۰ سانتیمتر	۱ عدد	–
۸	رایانه	P۴	۱ دستگاه	–
۹	صندلی مخصوص رایانه	گردان با پستی بلند	۱ عدد	–
۱۰	صندلی کارآموز	متحرک با ارتفاع قابل تغییر	۱۲ عدد	–
۱۱	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	–
۱۲	میز مربی	چوبی	۱ عدد	–
۱۳	کمد کارآموز	قفسه ۶ خانه ای	۲ عدد	–
۱۴	آینه	تمام قد	۱ عدد	–
۱۵	ملزومات اتو	بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و.....	از هر کدام ۳ عدد	–
۱۶	پایه های مخصوص ماشین دوخت	زیپ دوزی، پس دوزی، رول پیچ، جادکمه، دکمه دوزی، مغزی دوزی، فولدرها و.....	۷ عدد	–
۱۷	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	–
۱۸	رگال	متناسب با کارگاه (گرد یا مستطیل)	۲ عدد	–
۱۹	مانکن زنانه	در اندازه و سایزهای استاندارد (۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶)	از هر کدام ۱ عدد	–
۲۰	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد	–
۲۱	میز نور	۵۰*۷۰ سانتیمتر	۳ عدد	–
۲۲	ماشین حساب	کوچک	۱۲ عدد	–
۲۳	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	–

توجه :

– تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۲-۸ نفر در نظر گرفته شود .

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نخ ماشین دوخت	راسته (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۴دوک	-
۲	سوزن دوخت دستی	شارپ، بیتوین، ته گردو ...	از هر کدام ۱ بسته	-
۳	پارچه	نخی، تترون، کرب، ساتن، کتان و.....	از هر کدام ۱۰ متر	-
۴	کاغذ	گراف، سفید تحریری، پوستی و.....	از هر کدام ۱۲ برگ	-
۵	مداد	HB	۱۲ عدد	-
۶	وسایل علامت گذاری	مل، صابون علامت گذاری و.....	از هر کدام ۱۲ عدد	-
۷	پاک کن	کوچک	۱۲ عدد	-
۸	سوزن ماشین دوخت	(راسته دوز، سردوز، خانگی و گلدوزی " سرسوخته، دوقلو، ژوردوزی، سه گوش در شماره های مختلف")	از هر کدام ۱ بسته	-
۹	نخ ماشین دوخت	سردوز صنعتی (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۱۲دوک	-
۱۰	لایی چسب	(زانفیکس، لایی چسب، لایی مچی و...)	از هر کدام ۲متر	-
۱۱	چسب	نواری، مایع، لوله ای	از هر کدام ۱۲ عدد	-
۱۲	ماژیک وایت برد	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۲ عدد	-
۱۳	روغن	مخصوص ماشین دوخت	۴ قوطی	-
۱۴	زیپ	(مخفی، معمولی، در اندازه های طولی ۲۰ سانتی و ۵۰ سانتی)	از هر کدام ۴ عدد	-
۱۵	دکمه	در اندازه ها و فرم های مختلف (پایه دار، دوسوراخ و چهارسوراخ)	از هر کدام ۱۲ عدد	-
۱۶	قزن	فلزی و پلاستیکی	از هر کدام ۱ عدد	-
۱۷	تراش	کوچک	۱۲ عدد	-
۱۸	تخته پاک کن	وایت برد	۱ عدد	-
۱۹	سوزن ته گرد	بلندوتیز برای پارچه و معمولی مخصوص کاغذ	از هر کدام ۱ بسته	-
۲۰	کاربن	در رنگ های مختلف	از هر کدام ۴ برگ	-
۲۱	قرقره	خانگی (در رنگ های مختلف)	از هر کدام ۸ قرقره	-
۲۲	دستکش	یکبار مصرف	۱۲ عدد	-
۲۳	روپوش	نخی	۱۲ دست	-
۲۴	قیطان	در اندازه های مختلف	از هر کدام ۱ حلقه	-
۲۵	کش	نیم سانی و سه سانی	از هر کدام ۵ متر	-

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۲-۸ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	متر	پلاستیکی یا پارچه ای	۱۲ عدد	
۲	قیچی	کاغذ و پارچه	از هر کدام ۱ عدد	
۳	خط کش	فلزی و شیشه ای	از هر کدام ۴ عدد	
۴	بشکاف	کوچک	۱۲ عدد	
۵	رولت	دندانه دار و بدون دندانه	از هر کدام ۱۲ عدد	
۶	گونیا	ساده و منحنی	از هر کدام ۴ عدد	
۷	پیستوله	بزرگ	۴ سری	
۸	نخ چین	فلزی	۱۲ عدد	
۹	جاسوزنی	پر شده از خاک اره	۱۲ عدد	
۱۰	پنس	مخصوص ماشین دوخت	۴ عدد	
۱۱	برس	مخصوص ماشین دوخت	۱۲ عدد	
۱۲	انگشانه	فلزی یا پلاستیکی	۱۲ عدد	

توجه :

- ابزار بر اساس استاندارد در اختیار فرد آموزش گیرنده قرار خواهد گرفت.