

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

نازک دوز ساده زنانه
(خاص افراد با نیازهای ویژه)

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸۱۵۳-۵۱-۰۴۴-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۵/۲/۲۰



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۸۱۵۳-۵۱-۰۴۴-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته صنایع پوشاک :
علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی
منا منتظری هدشی رئیس گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک
نازلی مشایخی رئیس گروه برنامه ریزی درسی و مهارت (حرفه آموزی) دانش آموزان با نیازهای ویژه

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :
- سازمان آموزش و پرورش استثنایی ، گروه حرفه آموزی دانش آموزان با نیاز ویژه
- سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی مهارتی

فرآیند اصلاح و بازنگری :
- استاندارد نازک دوز ساده زنانه (گروه الف) با کد ۷-۹۱/۴۱/الف/۲/۴ بر اساس تفاهم نامه منعقد شده میان سازمان و سازمان آموزش و پرورش استثنایی مورد بازنگری قرار گرفت .

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۹۴۴۱۲۰ - ۶۶۵۶۹۹۰۷

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Daftar_tarh@irantvto.ir



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فخرالسادات میرابراهیمی	فوق لیسانس	مشاور کودکان استثنایی	هنر آموز	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۸۳۵۰۳۸ ایمیل : f.mirebrahimi@gmail.com آدرس :
۲	فریده رئیسی ماکینانی	لیسانس	آموزش ابتدایی دانش آموزان استثنایی	کارشناس حرفه آموزی	۳۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۷۱۳۵۸۵ ایمیل : آدرس :
۳	بدرالسادات موسوی	لیسانس	طراحی و دوخت	کارشناس کار دانش	۲۶ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۴	سپهילה خاکزاد	فوق لیسانس	روان شناسی تربیتی	کارشناس	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۸۷۴۲۰۹ ایمیل : آدرس :
۵	لادن کرم بسی	لیسانس	طراحی و دوخت	هنر آموز	۱۹ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۷۱۱۵۷۸ ایمیل : آدرس :
۶						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی :

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل :

نازک دوز ساده زنانه (خاص افراد با نیازهای ویژه)

شرح استاندارد آموزش شغل

نازک دوز ساده زنانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار، راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت، استفاده از انواع اتو، انتقال الگو روی پارچه، انجام دوخت اولیه خیاطی و دوخت انواع لباس زنانه را در بر می گیرد در ضمن این شغل با مشاغل از قبیل فروشنده لباس، تکه دوز، سری دوز، پارچه فروش، خرازی و تعمیر کار لباس در ارتباط است .

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی تحصیلی پیش حرفه ای
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : بینایی حداقل یک چشم؛ قوام و دامنه حرکتی مناسب در اندام های فوقانی؛ حفظ تعادل در نشستن و سر و گردن؛ مهارت های حرکتی ظریف و مهارت های ادراک بینایی
مهارت های پیش نیاز : خیاطی مقدماتی (خاص افراد با نیازهای ویژه)

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۱۰۵۰ ساعت
- زمان آموزش نظری : ۲۴۰ ساعت
- زمان آموزش عملی : ۸۱۰ ساعت
- زمان کارورزی : ساعت
- زمان پروژه : ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵٪
- عملی : ۶۵٪
- اخلاق حرفه ای : ۱۰٪

صلاحیت های حرفه ای مربیان:

- لیسانس طراحی و دوخت یا حداقل فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۳ سال تجربه کاری مرتبط
- لیسانس علوم تربیتی یا روان شناسی به شرط دارا بودن گواهی نامه مهارتی نازک دوزی زنانه دوز درجه ۲ و دارا بودن حداقل ۳ سال تجربه کاری مرتبط



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

نازک دوز ساده زنانه اصطلاحاً به فردی اطلاق می شود که قادر به دوخت دامن، پیراهن، شلوار و مقنعه می باشد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

-Sewing Women

*** مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

-راسته دوز الف

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار
۲	راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
۳	استفاده از انواع اتو
۴	انتقال الگو روی پارچه
۵	انجام دوخت اولیه خیاطی
۶	دوخت انواع لباس زنانه



	زمان آموزش			عنوان : رعایت ایمنی و بهداشت محیط کار
	نظری	عملی	جمع	
	۵	۱۰	۱۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
-کپسول آتش نشانی				- عوامل زیان آور محیطی (فیزیکی)
-جعبه کمک های اولیه	۳۰ دقیقه			- عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماری های
-ماسک یکبارمصرف	۳۰ دقیقه			شغلی
-میز مربی				- جعبه کمک های اولیه
-صندلی مربی	۳۰ دقیقه			- انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی
-تخته وایت برد	۳۰ دقیقه			- انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آنها
-تخته پاک کن	۱			-روش طبقه بندی ابزارکار، مواد، کالا و حمل آنها
-رایانه	۳۰ دقیقه			-مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک
-ماژیک وایت برد	۱			-عوامل موثر در بروز برق گرفتگی
-صندلی کارآموز	۳۰ دقیقه			
-سیستم تهویه				مهارت :
				-استفاده صحیح از ابزارکار ، مواد ، کالا و حمل آنها
	۲			- استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه
	۲			- استفاده از وسایل حفاظت فردی
	۲			- استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی
	۲			- رعایت اصول از ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین های دوخت، رایانه و ...)
				نگرش :
				-جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
				- صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱۹	۸۸	۳۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
انواع سوزن ماشین دوخت (سرسوخته، سرتخت، سرگرد کوتاه، اورلوک، سرگرد بلند راسته صنعتی) -انواع نخ ماشین دوخت (نایلونی، ابریشمی و....) -انواع پایه ی ماشین دوخت چند کاره خانگی (زیگزاگ دوزی، دگمه، جادگمه، زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، پس دوزی، لبه دوزی و...) -انواع پایه ماشین دوخت صنعتی(زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، لبه دوزی و...) -روغن دان -برس تمیز کردن -پیچ گوشتی ماشین دوخت -انواع ماشین دوخت چند کاره خانگی				دانش :
			۴	-انواع ماشین دوخت (ساده، چند کاره خانگی، صنعتی)
			۴	-انواع ماشین دوخت صنعتی (راسته دوز، سردوز "اورلوک")
			۳	-انواع سوزن ماشین های دوخت (سرسوخته، سرتخت، سرگرد کوتاه اورلوک، سرگرد بلند راسته صنعتی)
			۳	-انواع نخ ماشین های دوخت (نایلونی، ابریشمی و...)
			۴	-انواع پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی(زیگزاگ دوزی، دگمه، جادگمه، زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، پس دوزی، لبه دوزی و...)
			۳	-انواع پایه ماشین دوخت صنعتی(زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، لبه دوزی و...)
			۴	-روش راه اندازی ماشین های دوخت(پراکردن ماسوره ، نخ کردن ماشین دوخت، جا انداختن ماسوره، تنظیم کشش نخ، تعویض پایه ها و...)
			۳	-روش جا انداختن پایه نواردوز ماشین دوخت صنعتی راسته
			۳	-روش سرویس ونگهداری ماشین های دوخت
				مهارت :
			۵	-انتخاب سوزن ماشین های دوخت (سرسوخته، سرتخت، سرگرد کوتاه اورلوک، سرگرد بلند راسته صنعتی)
			۵	- انتخاب نخ ماشین های دوخت (نایلونی، ابریشمی و...)
			۸	-انتخاب پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی، صنعتی (زیگزاگ دوزی، دگمه، جادگمه، زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، پس دوزی، لبه دوزی و...)



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
				راه اندازی، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
		۵		مهارت : -انتخاب پایه ماشین دوخت صنعتی(زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین پلیسه، لبه دوزی و...)
		۳۵		-راه اندازی ماشین های دوخت (پرکردن ماسوره ، نخ کردن ماشین دوخت، جا انداختن ماسوره، تنظیم کشش نخ، تعویض پایه ها و...)
		۱۵		-جا انداختن پایه نواردوز ماشین دوخت صنعتی راسته
		۱۵		-سرویس و نگهداری ماشین های دوخت (روغن کاری قسمتهای مختلف ماشین دوخت، تمیز کردن)
	نگرش : -عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت : -رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی : - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت -جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از انواع اتو
	جمع	عملی	نظری	
	۹۸	۷۵	۲۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
انواع اتو (ساده، بخار ، پرس، ایستاده) -میز اتو -ژانت -پارچه رو اتویی -بالشتک های مخصوص اتو (بیضی، گرد، دستی...) اتوسرد(چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه)	دانش :			
			۴	-انواع اتو (ساده ، بخار، پرس، ایستاده)
			۴	-انواع ملزومات اتو(میز اتو، ژانت، رواتویی، اتو سرد (چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه))
			۳	-روش تنظیم درجه حرارت اتو(کم، متوسط، زیاد)
			۴	-روش اتو کردن قطعات وصل شده(درزها، آستری، چین ها و....)
			۸	-روش اتو کردن یک لباس آماده
	مهارت :			
		۵		-انتخاب اتو با توجه به نوع پارچه (ساده، بخار، پرس، ایستاده)
		۱۰		-انتخاب ملزومات اتو با توجه به نوع پارچه (میز اتو، ژانت، رواتویی، اتو سرد (چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه))
		۱۰		- تنظیم درجه حرارت اتو(کم، متوسط، زیاد)
		۲۵		- اتو کردن قطعات وصل شده (درزها، آستری، چین ها و....)
		۲۵		-اتو کردن یک لباس آماده
	نگرش :			
				- عدم استفاده از اتو در اوج مصرف برق -رعایت اخلاق حرفه ای
ایمنی و بهداشت :				
			- رعایت نکات ایمنی (محل قرارگرفتن اتو، کنترل سیم و دو شاخه اتو، تنظیم درجه حرارت و...)	
توجهات زیست محیطی :				
			-دفع مناسب آب دارای املاح معدنی ناشی از اتوکاری	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انتقال الگو روی پارچه
	نظری	عملی	جمع	
	۶۳	۱۴۷	۲۱۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
-انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان و ...)	۲			-انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان و...)
-انواع الیاف مصنوعی (نایلون، پلی استر و...)	۲			- انواع الیاف مصنوعی (نایلون، پلی استر و ...)
-انواع پارچه (نخی، چلوار، تترون، ترگال، فلامنت، کرب و...)	۲			- انواع پارچه (ساده ، طرح دار)
-مواد شوینده -الگوهای آماده برش -صابون خیاطی -وسایل اندازه گیری (متر، خط کش و گونیای مدرج) -کاربن مخصوص پارچه -مداد رنگی -رولت	۲			- روش شستشوی انواع پارچه(نخی، چلوار، تترون، ترگال، فلامنت، کرب و...)
	۱۰			-انواع الگوی آماده لباس (دامن « ساده، دورچین ، فون و ترک» ، لباس راحتی منزل، پیژامه ، بلوز «جلو بسته و جلو باز» شلوار ، مقنعه)
	۱۵			-انواع کپی برداری از الگوی آماده (میز نور، کاربن، کاغذ گراف و...)
	۸			- ملزومات انتقال الگو (صابون، مدادرنگی،سنجاق ته گرد)
	۱۰			-روش نصب الگوی آماده روی پارچه
	۱۲			- روش انتقال الگو روی پارچه(کوک شل ، کاربن ، چرت زدن پارچه ، مداد مخصوص)
	مهارت :			
-میز برش -میز نور -سنجاق ته گرد -نخ کوک		۱۰		-انتخاب پارچه با توجه به نوع کار
		۱۰		- شستشوی انواع پارچه (نخی، چلوار، تترون، ترگال، فلامنت، کرب و...)
		۲۰		-انتخاب الگوی آماده لباس (دامن « ساده، دورچین ، فون و ترک» ، لباس راحتی منزل، پیژامه ، بلوز «جلو بسته و جلو باز»، مقنعه)
		۲۰		-کپی برداری از الگوی آماده
		۸		- انتخاب ملزومات انتقال الگو (صابون، مدادرنگی،سنجاق ته گرد)
		۲۹		-نصب صحیح الگوی آماده روی پارچه
		۵۰		- انتقال الگو روی پارچه (کوک شل، کاربن، چرت زدن پارچه، مداد مخصوص)



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : انتقال الگو روی پارچه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>نگرش :</p> <p>- استفاده از پارچه مرغوب و مقرون به صرفه</p>			
	<p>ایمنی و بهداشت :</p> <p>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از مواد شوینده (پودر، صابون) - استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش، ماسک و روپوش) - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آن‌ها در محل مناسب - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از سوزن ته گرد</p>			
	<p>توجهات زیست محیطی :</p> <p>- دفع مناسب پسماند آب</p>			



	زمان آموزش			عنوان : انجام دوخت اولیه خیاطی
	جمع	عملی	نظری	
	۱۵۲	۱۴۰	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- قیچی پارچه - نخ چین دستی - صابون خیاطی - سنجاق ته گرد - جا سنجاقی - لایی زانفیکس		۶		-انواع دوخت اولیه با دست (کوک، بخیه، شلال، دندان موشی، زیگزاگ، پس دوزی، زنجیره دوزی، دگمه و قزن قفلی و...)
		۶		-انواع دوخت اولیه با ماشین دوخت چند کاره خانگی و صنعتی راسته (نواردوزی، اریب دوزی ، بندینک، دگمه، جادگمه، تور دوزی و زیپ و...)
	مهارت :			
- ماشین سردوز (اورلوک) - ماشین دوخت چند کاره خانگی		۷۰		-دوخت اولیه با دست (کوک بخیه یا شلال ، دندان موشی، زیگزاگ، پس دوزی، زنجیره دوزی، دگمه و قزن قفلی و...)
- ماشین دوخت صنعتی راسته - نخ دوخت - نخ کوک		۷۰		-دوخت اولیه با ماشین دوخت چند کاره خانگی و صنعتی راسته (مغزی، نوار دوزی، بندینک، دگمه، جادگمه، توردوزی، زیپ و...)
- سوزن دوخت - پایه های مخصوص ماشین دوخت چند کاره خانگی و صنعتی راسته - انگشتانه - پارچه - انواع زیپ - انواع دگمه - انواع قزن - نوار اریب	نگرش :			
	- صرفه جویی در مصرف نخ - عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار - جمع آوری ابزار و وسایل و قرار دادن آنها در محل مناسب - استفاده از انگشتانه هنگام دوخت دستی - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از انواع سوزن - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی :			
	- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۵۶	۳۵۰	۱۰۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			دوخت انواع لباس زنانه
				دانش :
-سوزن دوخت			۵	-انواع قیچی(ساده، دالبر، رولتی)
-سنجاق			۱۰	- روش برش لباس (دامن، پیراهن، شلوار و مقنعه)
- جا سنجاقی			۵	-انواع لایی "بی بافت، کاغذی، زانفیکس"، بافت دار " پارچه ای ، ارگانزا"
- قیچی			۵	-روش دوخت دامن (کمردار و کمرکش دار)
- نخ ترویرا			۵	-روش دوخت شلوار(کمردار و کمرکش دار)
- نخ پلی استر			۵	-روش دوخت کمر (وصل نوار کمر به کمر دامن و شلوار)
-نخ کوک			۵	-روش دوخت لبه بالای دامن یا شلوار بدون نوارکمر
-قیچی			۵	- روش دوخت کمر سجاف دار یا کش دوزی
-انواع دگمه			۵	- روش دوخت کش نواری در عرض های مختلف
-انواع لایی			۵	-روش دوخت کش دامن و شلوار به صورت لیفه
-انواع قزن			۵	-انواع زیپ (یکطرفه، دوطرفه، مخفی و...)
-انواع اپل			۵	-روش دوخت لبه (دامن، شلوار، آستین)
-دستگاه دگمه منگنه ای			۶	-روش دوخت پیراهن
-بشکاف			۵	-انواع دگمه بدون پایه (دو سوراخه، چهار سوراخه) و پایه دار
-نخ چین دستی			۵	-روش دوخت دگمه و جادگمه
-پایه دوخت دگمه			۵	-روش لایی کاری سجاف
-پایه دوخت جا دگمه			۵	-روش دوخت سجاف لباس (جلو باز و بسته)
-قیچی مخصوص جا دگمه			۳	-روش دوخت یقه های ساده و مسطح (هفت، چهارگوش باسجاف)
بازکنی			۵	-روش دوخت آستین و مچ(ساده، سرخود، کیمونو)
-انواع ماشین دوخت			۵	-روش دوخت جیب ساده روی لباس
(خانگی،راسته دوز صنعتی، اورلوک)			۲	-روش دوخت مقنعه
-میز برش				



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
				دوخت انواع لباس زنانه
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت :
- پارچه				- انتخاب قیچی با توجه به نوع کار
- متر	۵			- برش لباس (دامن، پیراهن ، شلوار و مقنعه)
- خط کش	۳۵			-انتخاب لایی با توجه به نوع کار
-دفترچه یادداشت	۱۰			-دوخت انواع دامن (کمردار و کمرکش دار)
-گچ و صابون خیاطی	۲۰			-دوخت انواع شلوار (کمردار و کمرکش دار)
	۲۰			-دوخت کمر (وصل نوار کمر به کمر دامن و شلوار)
	۱۵			-دوخت لبه بالای دامن یا شلوار بدون نوار کمر
	۱۵			-دوخت کمر سجاف دار یا کش دوزی
	۱۰			-دوخت کش نواری در عرض های مختلف
	۱۵			-دوخت کش دامن و شلوار به صورت لیفه
	۲۰			-دوخت زیپ دامن و شلوار
	۱۵			-دوخت لبه (دامن، شلوار، آستین)
	۳۰			-دوخت پیراهن (دوخت درزها، پاکدوزی درزها و....)
	۱۵			-دوخت دگمه و جا دگمه
	۱۵			-لایی کاری سجاف
	۲۵			-دوخت سجاف لباس (جلو باز و بسته)
	۲۰			-دوخت یقه های ساده و مسطح (هفت، چهارگوش با سجاف)
	۲۵			-دوخت آستین و مچ (ساده، سرخود، کیمونو)
	۱۰			-دوخت جیب ساده روی لباس
	۱۵			-دوخت مقنعه
				نگرش :
				-صرفه جویی در مصرف پارچه
				-عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت انواع لباس زنانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<p>ایمنی و بهداشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> - استفاده از وسایل حفاظت فردی (ماسک و روپوش) - کنترل خشک بودن سطح زمین از هر گونه روغن - پرهیز از بریدن نخ توسط انگشتان - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت - رعایت نکات ایمنی هنگام کار با وسایل تیز و برنده - رعایت بهداشت فردی و عمومی - رعایت اصول ارگونومی کار 			
	<p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> - جمع آوری پارچه های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت 			



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت چندکاره خانگی	ساده، نیمه یا تمام اتوماتیک	۱۱ دستگاه	
۲	میز ماشین دوخت	متناسب با نوع ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۳	ماشین دوخت صنعتی	راسته دوز	۳ دستگاه	
۴	میز ماشین دوخت صنعتی	متناسب با ماشین دوخت	۳ عدد	
۵	ماشین دوخت سردوز (اورلوک)	سه نخ	۲ دستگاه	
۶	میز ماشین دوخت سردوز	متناسب با ماشین دوخت	۲ دستگاه	
۷	اتو بخار دستی	کوچک	۲ دستگاه	
۸	اتو پرس	خانگی	۱ دستگاه	
۹	آینه	تمام قد	۱ عدد	
۷	میز اتو	کوچک متحرک با ژانت	۲ عدد	
۸	میز اتو	بزرگ، ثابت	۱ عدد	
۹	بالتک اتو	در فرم های مختلف (استوانه‌ای، گرد و بیضی)	از هر کدام ۱ عدد	
۱۰	انواع پایه ماشین دوخت چند کاره خانگی	پیچ رُل، دگمه، جادگمه، لبه دوز، نواردوز، ربان دوز و...	از هر کدام ۱ عدد	
۱۱	انواع پایه ماشین دوخت صنعتی راسته دوز	پیچ رُل، دگمه، جادگمه، لبه دوز، نواردوز، ربان دوز و...	از هر کدام ۳ عدد	
۱۲	پاراوان	قابل جمع شدن	۱ عدد	
۱۳	کمد مخصوص دانش آموزان	۶ درب	۱ عدد	
۱۴	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۵	میز مخصوص هنرآموز	چوبی یا فلزی	۱ عدد	
۱۶	صندلی مخصوص هنرآموز	پشتی بلند و دسته دار	۱ عدد	
۱۷	صندلی دانش آموز	پشتی کوتاه و بدون دسته	۱۱ عدد	
۱۸	میز برش	۱۵۰×۳۰۰ سانتی متر	۱ عدد	



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۹	مانکن خیاطی	سایزهای ۳۶، ۴۲، ۴۶	از هر کدام ۱ عدد	
۲۰	دستگاه دگمه منگنه ای	معمولی	۱ دستگاه	
۲۱	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۲۲	جعبه کمک های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ جعبه	
۲۳	سیستم تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۲۴	سوزن نخ کن	اتوماتیک	۱ دستگاه	
۲۵	رایانه	P4	۱ دستگاه	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	قرقره	نخی، پلی استر، ابریشمی و ...	از هر کدام یک بسته	
۲	دوک	در ۵ رنگ	از هر کدام ۱ عدد	
۳	نخ دوخت دستی	کوک، عمامه نخی، ابریشم تابیده در رنگ های مختلف	از هر کدام یک قرقره	
۴	پارچه	نخی، تترون، ترگال، فلامنت، پوپلین	از هر کدام ۵ متر	
۵	لایی چسب	زانفیکس، کاغذی، پارچه ای	از هر کدام ۳ متر	
۶	روغن	مخصوص ماشین دوخت	یک لیتر	
۷	تخته پاک کن	وایت برد	۲ عدد	
۸	ماژیک وایت برد	قرمز، آبی، سبز	از هر کدام دو عدد	
۹	صابون یا گچ خیاطی	مدادی یا قالبی	۱۱ عدد	
۱۰	سوزن ماشین دوخت چند کاره خانگی و صنعتی	از شماره‌های (۱۱ الی ۱۴)، سرگرد و سر تخت	از هر کدام یک بسته	
۱۱	سوزن دوخت دستی	(شارپ، بیتوین) در شماره های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۱۲	پارچه مخصوص اتو کشی	بدون پرز دهی، رنگ روشن و نسوز	۳ قطعه	
۱۳	روکش میز اتو	نسوز	۳ عدد	
۱۴	ماسک	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۵	روپوش	نخی	۱۱ دست	
۱۶	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۱۷	اپل	در قطرهای مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۸	سوزن	ته گرد	۱۰ بسته	
۱۹	چسب	نواری، کاغذی، ماتیکی	از هر کدام ۱ جین	
۲۰	دگمه	پایه دار، بدون پایه، دو سوراخه و چهار سوراخه، قالب های دگمه فشاری (منگنه ای)	از هر کدام دو جین	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۱	قزن	ریز و درشت	از هر کدام دو جین	
۲۲	زیپ	ساده، مخفی در اندازه و رنگهای مختلف	از هر کدام ۱۱ عدد	
۲۳	کش	قیطونی، نیم سانت الی ۵ سانتی، در رنگهای مختلف	از هر کدام یک حلقه	
۲۴	الگوی آماده	کاغذی و مقوایی	از هر کدام ۱ عدد	
۲۵	کاربن	مخصوص پارچه در رنگهای مختلف	از هر رنگ ۶ عدد	
۲۶	مواد شوینده	مایع	۱ لیتر	

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	خط کش	در اندازه ۱۰۰+، ۵۰+، ۳۰ سانتی متر	از هر کدام ۳ عدد	
۲	قیچی	معمولی	۵ عدد	
۳	قیچی	دالبر	۱ عدد	
۵	بشکاف	معمولی	۱۱ عدد	
۶	جا سنجاقی	اسفنجی دارای محفظه	۱۱ عدد	
۷	انگشتانه	معمولی	۱۱ عدد	
۸	روغن دان	فلزی	۱ عدد	
۹	نخ چین	معمولی	۱۱ عدد	
۱۰	متر خیاطی	معمولی سر فلزی	۳ عدد	
۱۱	سوزن نخ کن	دستی	۵ عدد	
۱۲	برس	مخصوص ماشین دوخت	۴ عدد	
۱۳	پیچ گوشتی	مخصوص ماشین دوخت	۴ عدد	
۱۴	ماسوره	مخصوص ماشین دوخت صنعتی و همه کاره خانگی	از هر کدام ۲۴ عدد	
۱۵	گونیا	(مدرج، منحنی، ساده)	از هر کدام ۳ عدد	

توجه :

-ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



– منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	خود آموز راسته دوزی	بدریان، شکوه	---	۱۳۸۲		انتشارات جهان نو
۲	راسته دوزی	حسین زاده عصار ، فرشته و محمدی القار، معصومه و اکرم تشکری	----	۱۳۸۷		انتشارات تورنگ
۳	آموزش چرخهای خیاطی	گلرنگ، بهروز	----	۱۳۷۹	تهران	انتشارات غزل
۴	خیاطی (دوخت سرویس آشپزخانه)	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	----	۱۳۹۲	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی
۵	خیاطی (دوخت سرویس حوله)	لادن کرم بسی و همکاران	----	۱۳۹۲	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی
۶	خیاطی (دوخت پرده و ملحفه)	فخرالسادات میرابراهیمی و همکاران	----	۱۳۹۲	تهران	سازمان آموزش و پرورش استثنایی

– سایر منابع و محتوای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	نازک دوزی زنانه (درجه ۲) جلد اول	۱۳۹۰	فاطمه صنعتی		تهران		
۲	آموزش خیاطی مقدماتی ۱	۱۳۹۳	لادن کرم بسی و همکاران		تهران		
۳	آموزش خیاطی مقدماتی ۲	۱۳۹۳	فریده ریسی و همکاران		تهران		

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	آموزش گام به گام خیاطی http://www.Kook.ir
2	آسان هنر
3	آموزش دوخت و الگو ساده