



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت کار و امور اجتماعی



استاندارد مهارت و آموزشی

کارگر لثری (رختشوی خانه بیمارستان)

گروه بهداشت و ایمنی

تاریخ شروع اعتبار: ۱۳۸۰/۰۴/۰۱

کد شغل: ۵-۶۰/۱۴/۱/۳

معاونت پژوهش و توسعه: تهران-خیابان آزادی- نبش
چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور-معاونت
پژوهش و توسعه

تلفن: ۶۹۴۱۵۱۶ فاکس: ۶۹۴۱۲۷۲
EMAIL: INFO@IRANTVTO.COM

از کلیه صاحب نظران
تقاضا دارد پیشنهادات و
نظرات خود را درباره
این سند آموزشی به
نشانی‌های مذکور اعلام
نمایند.

مدیریت پژوهش: تهران- خیابان آزادی- نبش چهارراه
خوش- سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور-مدیریت پژوهش
تلفن: ۶۴۲۷۶۹۴ و ۶۹۴۴۱۱۷ و ۶۹۴۴۱۲۰
فاکس: ۶۴۲۶۷۹۳ و ۶۹۴۴۱۱۹
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.COM

نام استاندارد : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

دبیر کمیسیون : امیررضا رضائیان قراگوزلو

طرح روی جلد : فریبا خدابخشی

حروفچین : محمد مختاری نهال

ناشر : سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

تیراژ : ۳۰۰ نسخه

نوبت چاپ : اول

سال انتشار : آذر ۱۳۸۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپخانه سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

مفاهیم اصطلاحات بکار برده شده در استاندارد

- ۱- کلمه آشنایی : به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی
- ۲- کلمه شناسایی : به مفهوم داشتن اطلاعات کامل
- ۳- کلمه اصول : به مفهوم مبانی مطالب تئوری
- ۴- کلمه توانایی : به مفهوم قدرت انجام کار

شرایط کارآموزی :

- ۱- حداقل تحصیلات : سوم راهنمایی
- ۲- وضعیت جسمانی : متناسب با شغل مربوطه
- ۳- سایر شرایط : مطابق استاندارد

تعریف :

کارگر رختشویخانه بیمارستان، کسی است که قادر به اجرای مراحل مختلف عملیاتی در رختشویخانه و تشخیص دستگاهها و تجهیزات مربوطه و انجام کار با آنها باشد.

- مدت دوره کارآموزی : ۸۰ ساعت
- ۱- زمان آموزش تئوری : ۳۲ ساعت
- ۲- زمان آموزش عملی : ۴۸ ساعت

« فهرست توانایی‌های کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان) »

ردیف	عنوان	صفحه
۱	توانایی تشخیص عوامل مضر محیط کار و رعایت اصول ارگونومی	۱
۲	توانایی تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان	۲
۳	توانایی تشخیص ضوابط کاری و پرسنلی مربوطه	۴
۴	توانایی تفکیک و آماده‌سازی رخت‌ها قبل از شستشو	۵
۵	توانایی شستشوی البسه و ملحفه بیمارستانی	۷
۶	توانایی آب‌گیری البسه و ملحفه شسته‌شده	۱۰
۷	توانایی خشک کردن و آماده‌سازی رخت‌های شسته و آب‌گیری‌شده	۱۲
۸	توانایی نگهداری و تحویل انواع رخت بخش‌های مختلف بیمارستان	۱۴
۹	توانایی پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	۱۵

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر نئزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
میکروسکوپ (الکترونی، معمولی) - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۳	۱،۳۰	- تشخیص عوامل مضر محیط کار به صورت مستقیم یا با چشم مسلح - رعایت اصول ارگونومی حین کار مربوطه	توانایی تشخیص عوامل مضر محیط کار و رعایت اصول ارگونومی ۱-۱ آشنایی با عوامل بیولوژیکی ۱-۲ آشنایی با عوامل فیزیولوژیکی ۱-۳ آشنایی با عوامل شیمیایی ۱-۴ آشنایی با عوامل فیزیکی ۱-۵ شناسایی اصول تشخیص عوامل مضر محیط کار ۱-۶ آشنایی با مفهوم ارگونومی ۱-۷ شناسایی اصول رعایت ارگونومی در محیط کار	۱

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۶	۳	۱	توانایی تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان ۲-۱- آشنایی با قسمتهای مختلف رختشویخانه و عملیات مربوطه ۲-۱-۱- جداسازی البسه و ملحفه بسیار آلوده از سایر رختها ۲-۱-۲- پذیرش رختهای قابل شستشو ۲-۱-۳- شستشو (آبشوری) ۲-۱-۴- آب گیری ۲-۱-۵- خشک کردن ۲-۱-۶- غلتک زنی ۲-۱-۷- اتوزنسی و آماده سازی رختهای تمیز ۲-۱-۸- وارد کردن به انبار و نگهداری رختهای آماده تحویل ۲-۱-۹- تحویل رختهای تمیز به مأمور مربوطه	۲

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
			- تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان	شناسایی اصول تشخیص مراحل عملیاتی در رختشویخانه بیمارستان	۲-۲

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر نثری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- فرآیند کار - لوازم نوشت افزار - وسایل کمک آموزشی	۱	۳۰ د		توانایی تشخیص ضوابط کاری و پرسنلی مربوطه	۳
				آشنایی با محیط بیمارستان	۳-۱
				آشنایی با قسمت‌های مختلف مورد خدمات رختشویخانه بیمارستان	۳-۲
				آشنایی با مقررات انضباطی پرسنل	۳-۳
				آشنایی با ضوابط اداری و روابط پرسنلی مربوطه	۳-۴
				آشنایی با برگه‌ها و فرم‌های مورد نیاز	۳-۵
				شناسایی اصول تنظیم و پرکردن برگه‌ها و فرم‌های مربوطه	۳-۶
	شناسایی اصول تشخیص ضوابط کاری و پرسنلی مربوطه	۳-۷			

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت		
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف	
- انواع رخت بیمارستانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۵	۳		توانایی تفکیک و آماده سازی رخت ها قبل از شستشو		۴
				آشنایی با انواع البسه و ملحفه بیمارستانی		۴-۱
				- ملافه بزرگ		۴-۱-۱
				- ملافه کوچک		۴-۱-۲
				- روتختی		۴-۱-۳
				- پتوی بزرگ		۴-۱-۴
				- روبالشی		۴-۱-۵
				- گان بزرگ		۴-۱-۶
				- گان کوچک		۴-۱-۷
				- دراشیت		۴-۱-۸
				- حوله حمام		۴-۱-۹
				- شلوار		۴-۱-۱۰
				- یونیفورم کارکنان		۴-۱-۱۱
				- لباس اطاق عمل		۴-۱-۱۲
- لباس خواب مردانه (کوچک و متوسط)		۴-۱-۱۳				
- لباس خواب زنانه (کوچک و متوسط)		۴-۱-۱۴				

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر نئزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
				۴-۱-۱۵ - گان سبز	
				۴-۲ آشنایی با انواع الیاف رخت‌های مختلف بیمارستانی	
				۴-۲-۱ - الیاف و پارچه آلات پشمی	
				۴-۲-۲ - الیاف و پارچه آلات ابریشمی	
				۴-۲-۳ - الیاف و پارچه آلات ریون	
				۴-۲-۴ - الیاف و پارچه آلات پلیمری	
			۴-۳ - شناسایی اصول تشخیص انواع رخت ارسالی به رختشویخانه	۴-۳ - شناسایی اصول تشخیص انواع رخت ارسالی به رختشویخانه	
			۴-۴ - آشنایی با مفهوم تفکیک و آماده‌سازی انواع رخت ارسالی به رختشویخانه	۴-۴ - آشنایی با مفهوم تفکیک و آماده‌سازی انواع رخت ارسالی به رختشویخانه	
			۴-۵ - رعایت نکات بهداشتی حین کار مربوطه	۴-۵ - شناسایی اصول رعایت نکات بهداشتی در حین کار	
			۴-۶ - تفکیک و آماده‌سازی رخت‌ها قبل از شستشو	۴-۶ - شناسایی اصول تفکیک و آماده‌سازی رخت‌ها قبل از شستشو	

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- مواد شیمیایی مورد مصرف رختشویخانه	۸	۱۷		توانایی شستشوی البسه و ملحفه بیمارستانی	۵
- ابزار و وسایل مخصوص تهیه محلولهای شیمیایی				۵-۱ آشنایی با مواد پاک کننده و گندزدای مصرفی متداول در رختشویخانه	
- تشت یا وان مخصوص حل کردن مواد				۵-۱-۱ - آب ژاول (غلظت ۷۰ تا ۸۰ درصد)	
- انواع رخت بیمارستانی				۵-۱-۲ - محلول هایژن	
- ماشین آب شور و متعلقات آن				۵-۱-۳ - انواع پودر رختشویی مورد مصرف	
- وان جداسازی و نگهداری رخت های بسیار آلوده				۵-۲ آشنایی با اثرات سوء مصرف بی رویه مواد پاک کننده و گندزدا	
- فرآیند کار				۵-۳ شناسایی اصول تهیه غلظتهای متناسب از مواد شیمیایی مورد نیاز	
				۵-۴ آشنایی با مفهوم لکه شویی رخت ها	
				۵-۵ شناسایی اصول لکه شویی رخت ها بوسیله برس و با استفاده از مواد شیمیایی	
				- برس زنی، افزودن مواد شیمیایی و لکه شویی رخت ها	

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- وسایل کتمک آموزشی			- خیساندن، گندزدایی و نگهداری رخت‌های بسیار آلوده در مدت زمان معین	شناسایی اصول خیساندن رخت‌های بسیار آلوده و گندزدایی و نگهداری آن در مدت زمان معین	۵-۶
			- شستشوی رخت‌ها به صورت دستی و با استفاده از مواد شیمیایی	شناسایی اصول شستشوی رخت‌ها به صورت دستی و با استفاده از مواد شیمیایی	۵-۷
			از مواد شیمیایی	آشنایی با ماشین آب‌شور و طرز کار آن	۵-۸
				آشنایی با نکات اساسی در نحوه کار با ماشین آب‌شور	۵-۹
				- بارگذاری متناسب با ظرفیت ماشین	۵-۹-۱
				- تعیین تعداد مرتبه‌های شستشوی انواع رخت بیمارستانی	۵-۹-۲
				- تعیین میزان بهینه مصرف مواد پاک‌کننده و گندزدا	۵-۹-۳
				- تعیین البسه و ملحفه ملزم به شستشوی جداگانه	۵-۹-۴

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر نئزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
				۵-۹-۵ - تنظیم میزان بخار ماشین آب شور (ورودی و خروجی)	
				۵-۹-۶ - تنظیم میزان باز کردن شیر فلکه در حین عملیات شستشو	
				۵-۹-۷ - تشخیص علائم بروز ایراد در کارکرد ماشین آب شور	
			۵-۱۰ - تنظیم، راه اندازی و کار با ماشین آب شور	شناسایی اصول کار با ماشین آب شور	
			۵-۱۱ - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی	شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در حین شستشوی انواع رخت بیمارستانی	
			۵-۱۲ - شستشوی انواع البسه و ملحفه بیمارستانی	شناسایی اصول شستشوی البسه و ملحفه بیمارستانی	

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لئوری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت		
	عملی	تئوری		ردیف	عنوان توانایی و مطالب تئوری	
- ماشین آبگیر و متعلقات آن - گاری مخصوص جابجایی رخت - انواع رخت بیمارستانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۸	۴	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی حین کار مربوطه - آبگیری انواع البسه و ملحفه شسته شده	۶ توانایی آبگیری البسه و ملحفه شسته شده	۶-۱	آشنایی با ماشین آبگیر و طرز کار آن
				۶-۲	آشنایی با نکات اساسی در نحوه کار با ماشین آبگیر	
				۶-۲-۱	- بارگیری متناسب با ظرفیت ماشین	
				۶-۲-۲	- شرایط بالانس شدن رخت در ماشین	
				۶-۲-۳	- تنظیم میزان باز کردن شیر تخلیه	
				۶-۲-۴	- تشخیص علائم بروز ایراد در کارکرد ماشین آبگیر	
				۶-۳	شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در حین کار با ماشین آبگیر	
				۶-۴	شناسایی اصول آبگیری البسه و ملحفه شسته شده	

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
			- تخلیه رخت‌های آب‌گیری‌شده در گاری مخصوص و جابجایی با آن	شناسایی اصول تخلیه رخت‌های آب‌گیری‌شده در گاری مخصوص و جابجایی با آن	۶-۵

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لئری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگامی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- دستگاه خشک کن و متعلقات آن - غلتک مخصوص و متعلقات آن - اتو و دستگاه پرس مخصوص و متعلقات آن - انواع رخت بیمارستانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۷	۵	- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی - رعایت نکات ایمنی و بهداشتی	توانایی خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	۷
				آشنایی با دستگاه خشک کن و طرز کار آن	۷-۱
				آشنایی با غلتک مخصوص و طرز کار و کاربرد آن	۷-۲
				آشنایی با اتو و دستگاه پرس مخصوص، طرز کار و کاربرد آنها	۷-۳
				آشنایی با خطوط متناسب اتو زنی رخت و فرمهای مناسب برای تا خوردن آن	۷-۴
				آشنایی با علائم بروز ایراد در کارکرد دستگاههای مربوطه	۷-۵
شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی و بهداشتی در حین خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	۷-۶				

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
			- خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	شناسایی اصول خشک کردن و آماده سازی رخت های شسته و آب گیری شده	۷-۷

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	تئوری	عملی		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- انواع رخت بیمارستانی - لوازم نوشت افزار - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۲	۲		توانایی نگهداری و تحویل انواع رخت بخشهای مختلف بیمارستان	۸
				۸-۱ آشنایی با شماره گذاری مربوط به محل نگهداری رخت بخشهای مختلف بیمارستانی	
				۸-۲ آشنایی با مقررات کاری مربوط به نحوه نگهداری رخت های آماده تحویل	
				۸-۳ آشنایی با برنامه زمانبندی تحویل رخت ها به بخشهای مربوطه	
			- پر کردن فرمهای مربوطه	۸-۴ آشنایی با فرمها و اسناد مربوط به تحویل رخت	
		- نگهداری و تحویل انواع رخت بخشهای مختلف بیمارستان	۸-۵ شناسایی اصول نگهداری و تحویل انواع رخت بخشهای مختلف بیمارستان		

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنزری (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
- دستکش - ماسک - روپوش - چکمه - مسواک - شیمیایی گندزدا و ضد عفونی کننده مورد نیاز - جعبه کمکهای اولیه - وسایل و ابزار کمکهای اولیه - دستگاه تهویه - کپسول آتش نشانی - فرآیند کار - وسایل کمک آموزشی	۴	۴		توانایی پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	۹
				۹-۱ آشنایی با خطرات بهداشتی در حین کار در رختشویخانه	
				۹-۱-۱ - آلوده شدن به عوامل میکروبی عفونی و غیر عفونی	
				۹-۱-۲ - استنشاق بخارات شیمیایی و ذرات معلق هوا	
				۹-۱-۳ - بروز ناراحتیهای پوستی مربوط به تماس مستقیم و بی رویه با مواد شیمیایی	
				۹-۱-۴ - گسترش انواع آلودگی در محیط	
				۹-۲ آشنایی با خطرات ناشی از عدم رعایت نکات ایمنی در حین کار در رختشویخانه	
				۹-۲-۱ - گیر کردن لباس کار و یا اجزای بدن لای پره پشت ماشینهای آب شور و آب گیر	

استاندارد مهارت و آموزشی : کارگر لنژی (رختشویخانه بیمارستان)

رشته : بهداشت و ایمنی

نام و مشخصات وسایل	زمان		عملیات کارگاهی	استاندارد مهارت	
	عملی	تئوری		عنوان توانایی و مطالب تئوری	ردیف
				۹-۲-۲ - برق گرفتگی	
				۹-۲-۳ - رفتن دست زیر دستگاههای اتو و پرس	
				۹-۲-۴ - سوختگی ناشی از بی احتیاطی در حین کار با دستگاههای خشک کن و اتو	
				۹-۲-۵ - استنشاق بخارات داغ متصاعده از ماشینها و دستگاهها	
			- انجام کمکهای اولیه در مقابل سوانح احتمالی	۹-۳ شناسایی اصول انجام کمکهای اولیه در مقابل سوانح احتمالی	
			- پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	۹-۴ شناسایی اصول پیشگیری از حوادث شغلی و رعایت بهداشت در رختشویخانه بیمارستان	