

بسمه تعالی

معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

نازک دوز ساده مردانه (گروه الف)
خاص دانش آموزان با نیازهای ویژه

گروه شغلی

طراحی و دوخت (صنایع پوشاک)
کد ملی آموزش شغل

۷-۹۱/۴۵/الف/۲/۳

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۱/۲/۱۷

تا تاریخ ۹۳/۲/۱۷

مدت اعتبار استاندارد: از تاریخ ۹۱/۲/۱۷



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۳/۲/الف/۴۵/۹۵-۷

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته طراحی و دوخت (صنایع پوشاک):

-فرشته ضرغامی مهر ، فاطمه نبی، معصومه طاهری سرشت ، فاطمه کریمی ، فریده سید سیاهی، سوسن بیگلری

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور

-

فرآیند اصلاح و بازنگری:

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران : خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci @ yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	بدرالسادات موسوی	لیسانس	طراحی و دوخت	کارشناس کاردانش	۲۱	تلفن ثابت: ۸۲۲۸۵۱۳۴ تلفن همراه: ۰۹۳۶۱۲۲۴۳۵۶ ایمیل: آدرس:
۲	فخرالسادات میر ابراهیمی	لیسانس	علوم تربیتی (استثنایی)	هنرآموز	۱۷	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۸۳۵۰۳۸ ایمیل: آدرس:
۳	فریده رئیسی ماکیانی	لیسانس	آموزش ابتدایی	کارشناس حرفه‌آموزی	۲۹	تلفن ثابت: ۸۲۲۸۴۱۱۶ تلفن همراه: ۰۹۱۲۷۷۱۳۵۸۵ ایمیل: آدرس:
۴						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۵						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۶						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:
۷						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی‌ها و توانمندی‌های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه‌ای نیز گفته می‌شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی‌های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه‌ای از وظایف و توانمندی‌های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می‌رود اطلاق می‌شود .

شرح شغل :

بیانیه‌ای شامل مهم‌ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت‌ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی‌ها و توانایی‌هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می‌رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می‌گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می‌آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی‌گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع‌آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه‌ای مربیان :

حداقل توانمندی‌های آموزشی و حرفه‌ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می‌رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط‌ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه‌ای از معلومات نظری و توانمندی‌های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می‌تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست‌شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت‌های عملی ارجاع می‌شود .

نگرش :

مجموعه‌ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت‌های غیر فنی و اخلاق حرفه‌ای می‌باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می‌شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شغل :

نازک دوز ساده مردانه گروه الف (ویژه دانش آموزان با نیازهای ویژه)

شرح استاندارد آموزش شغل:

نازک‌دوزی مردانه یکی از مشاغل در حوزه صنایع پوشاک است و شایستگی‌هایی از قبیل راه اندازی و نگهداری ماشین های دوخت، برش پیراهن مردانه، برش شلوار مردانه، دوخت اولیه لباس، دوخت پیراهن مردانه، دوخت شلوارمردانه را در بر می‌گیرد. در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل شلوار دوز، پیراهن دوز، خیاط مردانه راسته دوز، چرخکار، وردست، تولید کننده و فروشنده ملزومات خیاطی، خرازی فروش، بنکدار و بنگاه های تولید لباس در ارتباط است.

ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : سوم راهنمایی تحصیلی پیش حرفه ای و یا دوره های معادل (سوم مهارت‌های حرفه ای - سوم راهنمایی)
حداقل توانایی جسمی و ذهنی: مطابق با الزامات ورودی به رشته‌ی دوخت پوشاک خاص دانش آموزان با نیازهای ویژه حداقل توانایی جسمی و ذهنی شامل موارد زیر می‌باشد:
* حداقل یک چشم سالم و نداشتن کورنگی * داشتن حافظه و ادراک بینایی * حس لامسه سالم
* قوام عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل در حد طبیعی * کنترل سر و گردن و تعادل در نوشتن
* توانایی انجام مهارت‌های حرکتی ظریف * سرعت عمل و تحمل کاری متناسب با رشته

طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۱۰۵۰ ساعت
- زمان آموزش نظری : ۲۴۰ ساعت
- زمان آموزش عملی : ۸۱۰ ساعت
- زمان کارورزی : - ساعت
- زمان پروژه : - ساعت

بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)

- کتبی : ۲۵ درصد
- عملی : ۶۵ درصد
- اخلاق حرفه ای : ۱۰ درصد

صلاحیت های حرفه ای مربیان :

- **میزان تحصیلات :**
- فوق دیپلم و بالاتر در رشته تحصیلی مرتبط و یا فوق دیپلم و بالاتر در رشته های تحصیلی مرتبط با آموزش کودکان استثنایی (علوم تربیتی ، روان شناسی و ...) مشروط بر داشتن گواهینامه های معتبر استاندارد مهارت و آموزش مربوط به خیاطی حداقل به مدت ۲۰۰ ساعت از سازمان های متولی.
- سابقه کار: حداقل ۳ سال
- سایر شرایط :
-



* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

- نازک دوز مردانه اصطلاحاً به فردی اطلاق می شود که قادر به دوخت انواع لباس مردانه مانند (پیراهن، شلوار و ...) باشد.

* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :

-Sewing man

* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

- راسته دوز

* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب طبق سند و مرجع
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور طبق سند و مرجع
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل

- شایستگی‌ها

ردیف	عناوین
۱	راه اندازی و نگهداری انواع ماشین‌های دوخت
۲	برش پیراهن مردانه
۳	برش شلوار مردانه
۴	دوخت اولیه لباس
۵	دوخت پیراهن مردانه
۶	دوخت شلوار مردانه
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : راه اندازی و نگهداری انواع ماشین‌های دوخت
	جمع	عملی	نظری	
	۱۱۷	۸۵	۳۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- سوزن ماشین دوخت)				
- سرسوخته، سرتخت، سرگرد کوتاه اورلوک، سرگرد بلند راسته صنعتی)		۶		- انواع ماشین دوخت (ساده، همه کاره خانگی، صنعتی)
- انواع پایه ماشین دوخت (دکمه دوزی، جادکمه دوزی، پنبه دوزی، چین دوزی، پس دوزی، زیپ دوزی، تفلون، قیطان دوزی، پیلی، پیچ رل و ...)		۶		- انواع ماشین سردوز (سه نخ خانگی، چهار نخ صنعتی)
- روغن‌دان		۴		- انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت خانگی (ساده سرسوخته، سه گوش، ژور دوزی، دوقلو ...)
- برس تمیز کردن		۴		- انواع سوزن ماشین دوخت صنعتی (سرگرد مخصوص اورلوک، سرگرد مخصوص راسته دوز)
- پیچ گوشتی ماشین دوخت		۴		- انواع نخ ماشین دوخت (قرقره و دوک، مرسریزه، نایلونی، پلی استر، پنبه‌ای، ابریشمی)
- انواع ماشین دوخت خانگی و ساده		۴		- انواع پایه ماشین دوخت (زیپ‌دوزی، دکمه‌دوزی، جادکمه، نواردوز، پیچ رل و ...)
- ماشین دوخت راسته ساده صنعتی		۴		- نحوه جا انداختن دستگاه نواردوز
- ماشین سردوزسه نخ و چهار نخ(اورلوک)				مهارت :
- ماسوره ماشین دوخت		۳۵		- راه اندازی و تنظیم ماشین دوخت (پرکردن ماسوره ، نخ کردن ماشین دوخت، جا انداختن ماسوره ، تنظیم کشش نخ ، تعویض پایه‌ها و ...)
- ماشین دوخت خانگی		۱۵		- دوخت با ماشین سردوز
- ماکو		۵		- جا انداختن دستگاه نواردوز
- ماسوره		۲۰		- دوخت با انواع پایه دوخت (دکمه، زیپ، پنبه دوزی، پیچ رل، چین، پیلی، پس دوزی، لبه‌دوزی، تکه دوزی، تفلون، قیطان دوزی و ...)
- انواع نخ و دوک معمولی		۱۰		- روغن کاری قسمت‌های مختلف ماشین دوخت
	نگرش :			
	- عدم استفاده از ماشین‌های دوخت در اوج مصرف برق			
	ایمنی و بهداشت:			
	- رعایت اصول و نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت			
	توجهات زیست محیطی:			
منابع: الگو و برش به روش متری مردانه مؤلف، وینفرد آلدریچ مترجم، نیره یونسی				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : برش پیراهن مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳۰	۹۰	۴۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- الگوهای آماده			۵	- انواع الگو لباس مردانه(پیراهن راحتی مردانه، پیراهن ساده، روبدشامبرساده مردانه یقه هفت)
- کاغذ برش			۶	- انواع کپی برداری از الگوی آماده بوسیله (میزنور، کاربن، کاغذ گراف و...)
- سنجاق			۸	- ملزومات انتقال الگو(صابون، کاربن نخ کوک، سنجاق ته گرد، مداد علامت گذاری) ،سنجاق ته گرد)
- جاسنجاقی			۳	- روش انتقال الگو روی پارچه با (کاربن، کوک شل، چرت و...)
- قیچی مناسب			۶	- روش برش الگو روی عرض‌های مختلف پارچه
- میز برش			۷	- روش برش پیراهن مردانه
- میز نور			۵	-انواع پارچه‌های مخصوص پیراهن مردانه (ترگال، تترون، کتان و...)
- وسایل اندازه گیری(متر، خط‌کش و گونیای مدرج)				مهارت :
- دفترچه یادداشت				- کپی برداری از الگوی آماده
- گچ و صابون				- نصب مناسب الگوی آماده روی پارچه
- کاربن مخصوص پارچه				- برش لباس مردانه(پیراهن راحتی مردانه، پیراهن ساده، روبدشامبرساده مردانه یقه هفت)
- مداد رنگی	۱۰			- انتقال الگو روی پارچه
- رولت	۱۰			- چیدمان الگو با توجه به (عرض، طرح) پارچه
- پارچه مناسب			۲۰	
منابع :			۲۰	
الگو و برش به روش متری مردانه، مؤلف:وینفرد آلدریج، مترجم: نیره یونسسی			۳۰	
				نگرش :
				- صرفه جویی در پارچه و کاغذ
				- نگهداری از وسایل کارگاهی
				ایمنی و بهداشت:
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با قیچی و سوزن
				توجهات زیست محیطی:
				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: برش شلوار مردانه
	نظری	عملی	جمع	
	۴۰	۹۵	۱۳۵	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش:			
-الگوهای آماده		۵		- انواع الگوشلوارمردانه (آزاد، پیژاما و...)
-کاغذ برش		۶		-انواع کپی برداری از الگوی آماده بوسیله (میزنور، کاربن، کاغذ گراف و...)
-سنجاق		۸		-روش انتقال الگو روی پارچه
- جاسنجاقی		۳		- ملزومات انتقال الگو (صابون، مدادرنگی، سنجاق ته گرد)
-قیچی مناسب		۶		-روش برش الگو روی عرض‌های مختلف پارچه
-میز برش		۷		-روش برش شلوار مردانه
-میز نور		۵		-انواع پارچه‌های مخصوص شلوارمردانه (ترگال، تترون، کتان و...)
-وسایل اندازه گیری (متر، خط کش و گونیای مدرج)				
-دفترچه یادداشت				مهارت:
-گچ و صابون	۱۰			-کپی برداری از الگوی آماده
-کاربن مخصوص پارچه	۱۰			-نصب مناسب الگوی آماده روی پارچه
-مداد رنگی	۲۵			-برش شلوار مردانه (شلوار آزاد، شلوار پیژاما و...)
-رولت	۲۰			-انتقال الگو روی پارچه
-پارچه مناسب	۳۰			-چیدمان الگو روی عرض‌های مختلف پارچه
منابع:				نگرش:
-الگو و برش به روش متری مردانه، مؤلف: یونفرد آلدریج، مترجم: نیره یونسی				- صرفه جویی در پارچه و کاغذ - نگهداری از وسایل کارگاهی
				ایمنی و بهداشت:
				- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با قیچی و سوزن
				توجهات زیست محیطی:



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت اولیه لباس
	جمع	عملی	نظری	
	۱۸۸	۱۴۰	۴۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- قیچی مناسب پارچه		۴		- انواع الیاف طبیعی (پنبه، کتان و ...)
- نخ چین دستی		۴		- انواع الیاف مصنوعی (نایلون ، پلی استر و ...)
- صابون خیاطی		۵		- انواع پارچه (طبیعی، مصنوعی)
- سنجاق ته گرد و جا سنجاقی		۷		- روش‌های شستشوی انواع پارچه
- ماشین سردوز (اورلوک)		۲		- انواع سوزن دستی (شارپ، بیتوین، سوزن جادویی و ...)
- نخ دوخت				
- نخ کوک		۱۲		-انواع دوخت‌های اولیه با دست: (کوک بخیه با شلال، دندان موشی، زیگزاگ، پس دوزی مخفی و آشکار، زنجیره دوزی)
- سوزن دوخت		۲		- انواع سوزن‌های ته گرد(بلند ساده، مرواریدی و ...)
- پایه های مخصوص ماشین دوخت خانگی و صنعتی		۱۲		-انواع دوخت‌های اولیه با چرخ: (راسته، مغزی، نوار اریب دوز، بندینک دوزی، دکمه، جادکمه، تور دوزی، زیپ و ...)
- انگشخانه				
- پارچه مناسب				
- انواع زیپ				
- انواع دکمه				
- انواع قرن				
- نوار اریب	۵۶			-دوخت با دست (کوک بخیه با شلال ، دندان موشی، زیگزاگ، پس دوزی مخفی و آشکار، زنجیر دوزی)
- کاربن مخصوص پارچه				
- الیاف طبیعی و مصنوعی(متناسب با کاربرد آن)	۵۰			-دوخت با چرخ(راسته، مغزی، نوار دوزی، بندینک دوزی، جادکمه، توردوزی و زیپ)
- انواع نمونه پارچه(طبیعی، مصنوعی)	۳			-نصب قزن قفلی
- مواد شوینده				
منابع :				- انتخاب، مراقبت، نگهداری و شستشوی صحیح انواع پارچه (پنبه ، کتان، ابریشم، نایلونی، پلی استر)
الگو و برش به روش متری مردانه، مؤلف:وینفرد آلدریچ، مترجم: نیره یونسی	۸			- انتخاب پارچه از نظر (رنگ، طرح ، جنس)
	۸			-انتخاب پارچه مناسب برای پیراهن، شلوار، بلوز
				نگرش :
				- استفاده از پارچه مرغوب و مقرون به صرفه
				- دقت و سرعت در حین کار
				ایمنی و بهداشت:
				-استفاده از انگشخانه هنگام دوخت‌های دستی
				- رعایت اصول و نکات ایمنی هنگام کار با ماشین دوخت و عدم استفاده از سوزن خم شده، اطمینان از سالم بودن سیم و دو شاخه و خاموش کردن ماشین دوخت
				- رعایت نکات ایمنی در استفاده از مواد شوینده
				توجهات زیست محیطی:
				-جمع آوری اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه ی بازیافت



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : دوخت پیراهن مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴۰	۲۰۰	۴۰	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش :			
- سوزن نازک و بلند دوخت				
- سنجاق و جا سنجاقی				
- قیچی سرنخ زنی			۸	- انواع لایی (پارچه‌ای، ارگانزا، لایی چسب کاغذی و ...)
- انواع نخ ترویرا مناسب چرخ اورلوک			۱۰	- انواع دگمه، قزن و نوارهای اسکاچ، دستگاه دگمه منگنه‌ای
- انواع نخ پلی استر مناسب ماشین دوخت			۲	- انواع زیپ (ساده، مخفی، کاپشنی و ...)
- نخ کوک			۲	- کش نواری در عرض‌های مختلف
- قیچی مناسب			۸	- انواع اتو (ساده ، بخار خانگی ، پرس خانگی، ایستاده)
- انواع دکمه (دوسوراخه، چهارسوراخه)				
- انواع لایی (بی بافت، آهاروزانفیکس)			۱۰	- ملزومات اتو (میز اتو، ژانت، رواتویی ، چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه و ...)
- انواع قزن				
- قیطان				
- بشکاف				
- نخ چین دستی		۲۰		- دوخت پیراهن ساده
- پایه دوخت دگمه		۲۰		- دوخت روبدوشامبر ساده مردانه یقه هفت
- پایه دوخت جا دگمه		۱۰		- لایی کاری سجاف
- قیچی مخصوص جا دگمه بازکنی		۱۰		- دوخت سر شانه
انواع ماشین دوخت (خانگی، راسته‌دوز صنعتی، اور کوک)		۱۰		- دوخت سجاف به یقه
- میز برش		۱۰		- دوخت درز پهلو و آستین
- پارچه مناسب		۲۰		- اتصال و دوخت حلقه آستین به حلقه بالاتنه
- انواع اتو ساده و بخار خانگی		۱۵		- دوخت لبه آستین
- پرس خانگی، ایستاده)		۱۰		- دوخت لبه پیراهن و روبدوشامبر به وسیله پس‌دوزی و پاک‌دوزی
- میز اتو		۱۵		- دوخت دگمه و جا دگمه
- ژانت		۱۰		- دوخت جیب از رو
- پارچه رواتویی		۱۵		- دوخت مغزی و قیطان (در صورت لزوم)
- چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه		۱۰		
- بالشک‌های مخصوص اتو (بیضی، گرد، دستی و ...)		۱۵		
منابع :				
الگو و برش به روش متری مردانه، مؤلف: وینفرد آلد ریچ مترجم: نیره یونسوی		۱۰		



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ادامه‌ی دوخت پیراهن مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	مهارت :			
		۱۰		- اتو کردن لباس با توجه به حرارت، رطوبت لازم، جنس پارچه و...
		۱۵		- اتو کردن قطعات وصل شده (درزها، آستری، چین‌ها، لایی)
		۱۰		- اتو کردن یک لباس آماده
	نگرش :			
	- صرفه جویی در پارچه - نگهداری از وسایل کارگاهی - عدم استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت در اوج ساعات مصرف برق - دقت در اتو کردن و نسوزاندن پارچه			
	ایمنی و بهداشت:			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم و دوشاخه اتو، تنظیم درجه حرارت و ...) و ماشین‌های دوخت			
توجهات زیست محیطی:				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت شلوار مردانه
	جمع	عملی	نظری	
	۲۴۰	۲۰۰	۴۰	
تجهیزات، ابزار، مواد، مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	دانش:			
- سوزن نازک و بلند دوخت				
- سنجاق و جا سنجاقی				
- قیچی سرنخ زنی		۸		- انواع لایی (پارچه‌ای، ارگانزا، لایی چسب کاغذی، پارچه‌ای)
- انواع نخ ترویرا مناسب چرخ اورلوک		۱۰		- انواع دگمه، قزن و نوارهای اسکاچ، دستگاه دگمه منگنه‌ای
- انواع نخ پلی استر مناسب چرخ خیاطی		۲		- انواع زیپ (ساده، مخفی، کاپشنی و ...)
- نخ کوک		۲		- کش نواری در عرض‌های مختلف
- قیچی مناسب		۸		- انواع اتو (ساده، بخار خانگی، پرس خانگی، ایستاده)
- انواع دگمه (دوسوراخه، چهارسوراخه)		۱۰		- ملزومات اتو شامل: میز اتو، ژانت، رواتویی چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه
- انواع لایی (بی بافت، آهاروزانفیکس)				مهارت:
- انواع قزن در اندازه مختلف		۲۰		- دوخت شلوار آزاد (کمردار و کمرکش دار)
- قیطان		۲۰		- دوخت شلوار پیژاما (کمرکش دار)
- بشکاف		۱۵		- دوخت کمر (وصل نوار کمر به کمر شلوار)
- نخ چین دستی		۱۵		- دوخت لبه بالای شلوار بدون نوار کمر
- پایه دوخت دگمه		۱۵		- دوخت کمر شلوار به صورت لیفته‌ای
- پایه دوخت جا دگمه		۱۵		- دوخت کمر سجاف دار یا کش دوزی
- قیچی مخصوص جا دگمه		۱۵		- دوخت زیپ (یک طرفه یا دو طرفه یا مخفی) شلوار
- بازکنی		۱۵		- دوخت لبه شلوار به وسیله پس‌دوزی و پاکدوزی
- انواع ماشین دوخت (خانگی، راسته‌دوز صنعتی، اورکوک)		۱۵		- دوخت دگمه و جا دگمه
- میز برش		۱۵		- دوخت جیب از رو
- پارچه مناسب		۱۰		- دوخت مغزی و قیطان (در صورت لزوم)
- انواع اتو (ساده، بخار خانگی، پرس خانگی، ایستاده)		۱۵		
- میز اتو		۱۰		
- ژانت		۱۰		
- پارچه رواتویی				
- چوب، سنگ یا کفی مخصوص خنک کردن پارچه				
- بالشتک‌های مخصوص اتو (بیضی، گرد، دستی و ...)				
منابع:				
الگو و برش به روش متری مردانه، مؤلف: وینفرد آلدبریچ، مترجم: نیره یونسی				



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: دوخت شلوار مردانه
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	مهارت:			
		۱۰		- اتو کردن لباس با توجه به حرارت، رطوبت لازم، جنس پارچه و...
		۱۵		- اتو کردن قطعات وصل شده (درز، پیلی، کمر و ...)
		۱۰		- اتو کردن یک لباس آماده
	نگرش:			
	- صرفه جویی در پارچه - نگهداری از وسایل کارگاهی - عدم استفاده از اتو و ماشین‌های دوخت در اوج ساعات مصرف برق - دقت در اتو کردن و نسوزاندن پارچه			
	ایمنی و بهداشت:			
	- رعایت نکات ایمنی هنگام کار با اتو (محل قرار گرفتن اتو، کنترل سیم و دوشاخه اتو، تنظیم درجه حرارت و ...) و ماشین‌های دوخت			
توجهات زیست محیطی:				



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع پایه ماشین دوخت	(پیچ رُل، دکمه، جادکمه، لبه‌دوز و نواردوز، گان دوز و ...)	از هر کدام یک عدد برای	
۲	ماشین دوخت خانگی	تمام اتوماتیک و ساده	۱۱ دستگاه	
۳	ماشین دوخت صنعتی راسته دوز		۳ دستگاه	
۴	ماشین دوخت سردوزی (اورلوک)	سه نخ	۲ دستگاه	
۵	اتو بخار دستی	کوچک	۲ دستگاه	
۶	اتو پرس	خانگی	۱ دستگاه	
۷	میزاتو	در اندازه های ۷۰ و ۱۲۰ سانتی متر	از هر کدام ۱ عدد	
۸	میز برش	در ابعاد ۱۸۰×۹۰ سانتی متر	۲ عدد	
۹	آینه	تمام قد	۱ عدد	
۱۰	میز چرخ		۱۱ عدد	
۱۱	پاراولان		۱ عدد	
۱۲	میز نور	۷۰×۵۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۳	کمد لوازم		۱ عدد	
۱۴	کپسول آتش نشانی	پودر خشک ۶ کیلویی	۱ دستگاه	
۱۵	جعبه کمک‌های اولیه	سری کامل تجهیزات	۱ عدد	
۱۶	-تخته وایت برد	۲۰۰×۱۰۰ سانتی متر	۱ عدد	
۱۷	رگال		۱ عدد	
۱۸	چوب رختی		۱ عدد	
۱۹	مانکن خیاطی	سایزهای ۳۸ و ۴۲ و ۴۶	از هر سایز یک عدد	
۲۰	دستگاه دکمه منگنه		۱ دستگاه	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر در نظر گرفته شود.



– برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	انواع سوزن دوخت	(دستی، شارپ) در شماره‌های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۲	انواع سوزن ماشین دوخت	(معمولی از شماره ۱۲ تا ۱۶، سرسوخته) در شماره‌های مختلف	از هر کدام یک بسته	
۳	نخ ماشین دوخت	(مرسریزه، نایلونی، ابریشمی، قیطانی در رنگ‌ها و نمره‌های مختلف)	از هر کدام ۱۱ عدد	
۴	نخ دوخت دستی	(کوک، عمامه نخ، ابریشم تابیده در رنگ‌های مختلف)	از هر کدام یک قرقره	
۵	پارچه ی مخصوص اتو	۵۰ × ۵۰ سانتی متر	۵ عدد	
۶	انواع پارچه	با جنس‌های مختلف	از هر کدام ۳ متر	
۷	صابون خیاطی		۱۱ عدد	
۸	کاربن	(مخصوص پارچه در رنگ‌های زرد، سفید، قرمز، سبز)	از هر کدام ۵ عدد	
۹	مداد مخصوص علامتگذاری	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۱۱ عدد	
۱۰	چسب	نواری - ماتیکی	از هر کدام ۵ عدد	
۱۱	انواع لایی چسب	زانفیکس، کاغذی، پارچه ای	از هر کدام ۱ متر	
۱۲	انواع زیپ	مخفی، معمولی،	از هر کدام ۱ بسته	
۱۳	انواع دگمه	پایه‌دار، بدون پایه: دو سوراخه و چهار سوراخه	از هر کدام ۱ بسته	
۱۴	انواع قزن	ریز و درشت	از هر کدام ۱ بسته	
۱۵	انواع اپل	در قطره‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	
۱۶	کش	در عرض‌های مختلف	از هر کدام ۱ جفت	
۱۷	ماژیک وایت برد	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۳ متر	

توجه :

– مواد به ازاء یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	روغن دان	مخصوص ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۲	برس تمیز کردن	مخصوص ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۳	پیچ گوشتی	مخصوص ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۴	ماسوره	- مخصوص ماشین دوخت	۱۱ عدد	
۵	انواع قیچی	(ساده، زیگزاک، بشکاف، کاغذو ...)	از هر کدام ۱ عدد	
۶	ژانت	-	۲ عدد	
۷	گونیا	(مدرج، منحنی، ساده)	از هر کدام ۳ عدد	
۸	نخ چین	دستی	۱۱ عدد	
۹	جا سنجاقی	-	۱۱ عدد	
۱۰	انگشتانه	-	۱۱ عدد	
۱۱	خط کش	فلزی در اندازه‌های ۱۵، ۲۰، ۳۰، ۵۰	از هر کدام ۳ عدد	
۱۲	متر	پارچه‌ای یا پلاستیکی	۱۱ عدد	
۱۳	بشکاف		۱۱ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء یک کارگاه به ظرفیت ۱۱ نفر محاسبه شود .



منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	الگو و برش به روش متری مردانه	آلدریچ، وینفرد	یونسی، نیره	۱۳۸۸	-	قطره

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	ندارد
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط
(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
	ندارد			