

بسمه تعالی
معاونت آموزش
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شایستگی

رایانه کار ICDL

درجه ۱

گروه شغلی

فناوری اطلاعات

کد ملی آموزش شایستگی

۲۵۱۳/۹۰

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۰/۱۲/۱

تا تاریخ ۱۳۹۳/۱۲/۱

مدت اعتبار استاندارد : از تاریخ ۱۳۹۰/۱۲/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۲۵۱۲/۹۰

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته فناوری اطلاعات :
مدیر گروه برنامه ریزی درسی فناوری اطلاعات: شهرام شکوفیان

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

-
-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-محتوای علمی
-مطابق با بازار روز
-تجهیزات

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci@yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	حسن سلیمانی	کارشناس	مهندسی - نرم افزار	کارشناس	۱۵	تلفن ثابت :- تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۹۴۴۱۷۳ ایمیل : آدرس :
۲	رامین مولاناپور	کارشناس ارشد	IT	مربی ونویسنده	۲۰	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۳۵۷۱۷۱۷۱۳ ایمیل : آدرس :
۳	علیرضا جباریه	کارشناس ارشد	IT	مدرس	۲۰	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۲۶۳۳۷۵ ایمیل : آدرس :
۴						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۵						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۶						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :
۷						تلفن ثابت : تلفن همراه : ایمیل : آدرس :



تعاریف :

استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

شرح شغل :

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

نگرشی :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



نام استاندارد آموزش شایستگی^۱:
رایانه کار ICDL درجه ۱
شرح استاندارد آموزش شایستگی:
رایانه کار ICDL درجه ۱ از شایستگی های حوزه فناوری اطلاعات می باشد. از کارهای این شایستگی میتوان مواردی مانند واژه پردازی با Word، کار با صفحه گسترده Excel، کار با پایگاه داده Access و ارائه مطلب با Power point را مد نظر قرار داد. این شایستگی با کلیه مشاغلی که کاربردی کامپیوتر و کاربری کامپیوتر را دارند در ارتباط است.
ویژگی های کارآموز ورودی:
حداقل میزان تحصیلات: پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی: توانایی کار با کامپیوتر مهارت های پیش نیاز: رایانه کار ICDL درجه ۲
طول دوره آموزش:
طول دوره آموزش: ۹۸ ساعت - زمان آموزش نظری: ۲۲ ساعت - زمان آموزش عملی: ۷۶ ساعت - زمان کارورزی: - ساعت - زمان پروژه: - ساعت
بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)
- کتبی: ۲۵٪ - عملی: ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
صلاحیت های حرفه ای مربیان:
کارشناس کامپیوتر با گرایش مهندسی نرم افزار با حداقل ۳ سال سابقه کار



*** تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

دوره بین‌المللی کاربری کامپیوتر، که از آن به عنوان سواد کامپیوتری یاد می‌شود، در واقع استانداردی جهت شناسایی میزان توانایی افراد در بکارگیری صحیح کامپیوتر می‌باشد.

*** اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

این دوره در اروپا با نام ECDL شناخته می‌شود
این دوره در جهان با نام ICDL شناخته می‌شود

*** مهم‌ترین استانداردها و رشته‌های مرتبط با این استاندارد :**

رایانه کار ICDL درجه دو

کارور شبکه اینترنت

کارور Word

کارور Excel

کارور Power Point

کارور Access

*** جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب‌شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم‌آسیب طبق سند و مرجع

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت طبق سند و مرجع

ج : جزو مشاغل سخت و زیان‌آور طبق سند و مرجع

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی^۲

- کارها^۳

ردیف	عناوین
۱	واژه پردازی با Word
۲	کار با صفحه گسترده Excel
۳	کار با پایگاه داده Access
۴	ارائه مطلب با Power point
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

^۱. Occupational / Competency Standard

^۳. Competency / task



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : واژه پردازی با Word
	جمع	عملی	نظری	
	26	۲۰	6	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم 5 یا بالاتر سیستم عامل Win7 یا بالاتر کتاب آموزشی رایانه کار ICDL حمید هواسی، انتشارات گسترش علوم پایه وایت برد ماژیک وایت برد دیتا پروژکتور کاغذ پرده دیتا پروژکتور DVD خام خودکار Cool disk میز رایانه صندلی گردان تجهیزات اتصال به اینترنت DVD آموزشی نرم افزار مربوطه DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی کتاب آموزشی کابل سیار پنج راهه چاپگر لیزری		6	دانش : - نرم افزار Word و کاربرد آن - الگو، دیاگرام، پس زمینه سند، نوشته های چند ستونی - ویژگی Change Case، سبک (Style)، نقاش قالب (Format Painter) - کنترل گرامری خودکار، لیست های نشان گذاری شده، پرش ها، جدول، فرمول نویسی در جدول، سرصفحه و پاصفحه، شماره صفحه ویژگی hyperlink - سمبل ها، جداکننده سطر و صفحه، ادغام پستی، ویژگی Autotext، ویژگی Autocorrect مهارت: - اجرای نرم افزار Word - افزودن دکمه به نوار ابزار، تنظیم برگه، فونت و تراز بندی نوشته ها - تنظیم جلوه های فونت، پاراگراف، فرمت های فایل - درج تصویر، پاورقی، نمودار، جلوه هنری متن - ترتیب قرارگیری و گروه بندی اشکال، جداسازی کلمات با خط فاصله - چاپ، ادغام فایل ها نگرش : ایمنی و بهداشت : - رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر توجهات زیست محیطی :	



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کار با صفحه گسترده Excel
	جمع	عملی	نظری	
	26	۲۰	6	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم 5 یا بالاتر		6		دانش :
سیستم عامل Win7 یا بالاتر				- برنامه Excel و کاربرد آن
کتاب آموزشی رایانه کار ICDL				- ورود داده ها، کپی نمودن فایل ها، تولید دنباله اعداد
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- یادداشت گذاری روی داده ها، خطاها در Excel، آدرس دهی خانه ها،
علوم پایه				نمای برنامه Excel، ثابت نگهداشتن سطرها یا ستون ها
وایت برد				- بکارگیری نشانه ها، قالب بندی شرطی، ماکرو، معتبر سازی داده های
ماژیک وایت برد				ورودی، محافظت از داده ها
دیتا پروژکتور				مهارت :
کاغذ				- اجرای برنامه Excel، ایجاد فایل جدید، کار با کاربرگ ها
پرده دیتا پروژکتور	۲۰			- ذخیره نمودن فایل ها در Excel
DVD خام				- سازماندهی داده ها، ترسیم جدول، قالب بندی خانه ها، فیلتر کردن و
خودکار				جستجوی داده ها، فرمول نویسی، ایجاد نمودار، حسابداری
Cool disk				- چاپ
میز رایانه				نگرش :
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				ایمنی و بهداشت :
DVD آموزشی نرم افزار				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
مربوطه				توجهات زیست محیطی :
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کار با پایگاه داده Access
	جمع	عملی	نظری	
	۲۶	۲۰	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم 5 یا بالاتر		۶		دانش :
سیستم عامل Win7 یا بالاتر				- برنامه Access و کاربرد آن
کتاب آموزشی رایانه کار ICDL				- اصول طراحی بانک اطلاعاتی، واژه های بانک اطلاعاتی، نرمال سازی
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- ویژگی های فیلدها، ایجاد جدول به کمک ویزارد، شاخص (Index)
علوم پایه				- رابطه ها، ایجاد گذرواژه برای بانک اطلاعاتی، فرم ها، کنترل ها
وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد		۲۰		- بازکردن یک فایل موجود، ایجاد بانک اطلاعاتی جدید
دیتا پروژکتور				- ایجاد جدول در نمای Datasheet، ایجاد بانک اطلاعات نمونه
کاغذ				- تولید جدول، کار با جدول ها، افزودن فیلد محاسباتی به فرم، پرس و جوها، پرس و جوی پارامتری،
پرده دیتا پروژکتور				- کار با گزارش، فیلتر نمودن داده ها، ایجاد Switchboard، نمایش خودکار فرم، چاپ همه موارد
DVD خام				نگرش :
خودکار				-
Cool disk				ایمنی و بهداشت :
میز رایانه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
صندلی گردان				توجهات زیست محیطی :
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار				
مربوطه				
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				
کابل سیار پنج راهه				
چاپگر لیزری				



	زمان آموزش			عنوان: ارائه مطلب با Power point
	جمع	عملی	نظری	
	20	16	4	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم 5 یا بالاتر		4		دانش:
سیستم عامل Win7 یا بالاتر				- برنامه PowerPoint و کاربرد آن
کتاب آموزشی رایانه کار ICDL				- اسلاید، فایل های برنامه
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- درج یادداشت، شماره اسلاید، گذار، نمایش سفارشی
علوم پایه				- دکمه های عملیاتی، اسلاید سردسته،
وایت برد				مهارت:
ماژیک وایت برد		16		- اجرای برنامه Power point
دیتا پروژکتور				- تولید فایل جدید، نماهای برنامه
کاغذ				- فرمت های ذخیره پس زمینه اسلاید، طراحی اسلاید، پنهان نمودن اسلاید،
پرده دیتا پروژکتور				کارکردن با تصاویر، صدا، نمودار، پویانمایی، انیمیشن متن
DVD خام				- ایجاد پیوند، زمانبندی نمایش اسلایدها، ساخت Package نمایشی
خودکار				- چاپ
Cool disk				نگرش:
میز رایانه				-
صندلی گردان				ایمنی و بهداشت:
تجهیزات اتصال به اینترنت				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
DVD آموزشی نرم افزار				توجهات زیست محیطی:
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				
کابل سیار پنج راهه				
چاپگر لیزری				



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	رایانه	پنتیوم 5 یا بالاتر	۱	برای دو نفر
۲	دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۳	پرده دیتا پروژکتور	ویژه کارگاه	۱	برای کارگاه
۴	میز رایانه	دو نفره آموزشی	۱	برای دو نفر
۵	صندلی گردان	آموزشی	۱	برای هر نفر
۶	چاپگر لیزری	سیاه و سفید یارنگی	۱	برای کارگاه
۷	تجهیزات اتصال به اینترنت	خطوط مناسب اتصال	۱	برای کارگاه
۸	واپت برد	معمولی	۱	برای کارگاه

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



– برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک وایت برد	معمولی	۵ عدد	برای کارگاه
۲	کاغذ	معمولی	۱۰۰ برگ	برای دونفر
۳	DVD خام	معمولی	۴ عدد	برای دونفر
۴	خودکار	معمولی	۲ عدد	برای دونفر
۵	کابل سیار پنج راهه	دارای اتصال زمین	۱ عدد	برای هرسیستم

توجه :

– مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	Cool disk	۴ گیگابایت یا بالاتر	۱	برای دونفر
۲	DVD آموزشی نرم افزار مربوطه	نسخه های ۲۰۱۰	۱	برای دونفر
۳	DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی	بروز و جدید	۱	برای دونفر
۴	DVD سیستم عامل Win7	بروز و جدید	۱	برای دونفر
۵	DVD نرم افزار Office2010	بروز و جدید	۱	برای دونفر

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی (اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد)

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	رایانه کار ICDL درجه ۱	حمید هواسی		۱۳۹۰	تهران	گسترش علوم پایه

- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
1	ندارد
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط
(علاوه بر نرم افزارهای اصلی)

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات
	ندارد			