



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت کار و امور اجتماعی

## استاندارد مهارت و آموزشی

# آرایشگر موی زنانه

## گروه برنامه ریزی درسی مراقبت زیبایی

تاریخ شروع اعتبار: ۸۸/۱/۱

کد استاندارد: ۵-۷۰/۳۴/۱/۱

معاونت پژوهش و برنامه ریزی : تهران- خیابان  
آزادی- نبش چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و  
حرفه‌ای کشور- طبقه پنجم  
تلفن: ۶۶۹۴۱۵۱۶ دورنگار: ۶۶۹۴۱۲۷۲  
کد پستی: ۱۳۴۵۶۵۳۸۶۸  
EMAIL: INFO@IRANTVTO.IR

از کلیه صاحب نظران  
تقاضا دارد پیشنهادات و  
نظرات خود را درباره  
این سند آموزشی به  
نشانی‌های مذکور اعلام  
نمایند.

دفتر طرح و برنامه های درسی: تهران- خیابان  
آزادی- خیابان خوش شمالی- تقاطع خوش و نصرت-  
ساختمان فناوری اطلاعات و ارتباطات- طبقه چهارم  
تلفن: ۶۶۹۴۴۱۱۹ و ۶۶۹۴۴۱۲۰ دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷  
کد پستی: ۱۴۵۷۷۷۳۶۳  
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.IR



<b>تعریف مفاهیم سطوح یادگیری</b>	
آشنایی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی/شناسایی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل/اصول: به مفهوم مبانی مطالب نظری/ توانایی: به مفهوم قدرت انجام کار	
<b>مشخصات عمومی شغل :</b>	
آرایشگر مو یا شینیون کار شغلی است که در گروه بهداشت و ایمنی قرار دارد و شایستگی انجام شناخت وسایل و ابزار کار ، مواد مصرفی ، آماده‌سازی مشتری ، انجام سشوار موهای کوتاه و بلند ، حالت دادن به مو با ابزار و بدون ابزار ، انجام بافت های مختلف و رعایت نکات ایمنی و بهداشتی برآید .	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی	
حداقل توانایی جسمی : سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز این استاندارد : ندارد	
<b>طول دوره آموزشی :</b>	
طول دوره آموزش	: ۳۷۷ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۵۰ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۲۷ ساعت
- زمان کارآموزی در محیط کار	: - ساعت
- زمان اجرای پروژه	: - ساعت
- زمان سنجش مهارت	: - ساعت
<b>روش ارزیابی مهارت کارآموز :</b>	
۱- امتیاز سنجش نظری(دانش فنی): ۲۵٪	
۲- امتیاز سنجش عملی : ۷۵٪	
۱-۲- امتیاز سنجش مشاهده ای: ۱۰٪	
۲-۲- امتیاز سنجش نتایج کار عملی : ۶۵٪	
<b>ویژگیهای نیروی آموزشی :</b>	
حداقل سطح تحصیلات : دیپلم متوسطه و دارا بودن دیپلم مهارت مربوطه با ۵ سال سابقه کار مرتبط	



فهرست توانایی های شغل

ردیف	عنوان توانایی
۱	توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار
۲	توانایی استفاده از انواع برس ها و سشوار
۳	توانایی شناخت مواد مصرفی قبل و بعد از کار
۴	توانایی آماده سازی مشتری قبل از کار
۵	توانایی انجام سشوار ساده
۶	توانایی انجام سشوار موهای بلند
۷	توانایی انجام سشوار موهای کوتاه
۸	توانایی استفاده از مو پیچ برقی
۹	توانایی استفاده از اتوی مو
۱۰	توانایی استفاده از مواد مصرفی جهت مو
۱۱	توانایی استفاده از وسایل کار جهت فرم دادن به مو
۱۲	توانایی حالت دادن موها به وسیله بیگودی
۱۳	توانایی حالت دادن موها به فرم های مختلف
۱۴	توانایی اضافه کردن مو به سر
۱۵	توانایی دوخت مو
۱۶	توانایی درست کردن مدل های مو با ابزار
۱۷	توانایی انجام بافت های مختلف
۱۸	توانایی انجام شینیون عروس



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۸	۵	۳	<p><b>توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار</b></p> <p>۱-۱ آشنایی با بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار</p> <p>۱-۲ آشنایی با وسایل و لباس کار</p> <p>- استفاده از ماسک و لباس کار</p> <p>- استفاده از روپوش تمیز رنگ روشن</p> <p>- ایجاد جایگاه مناسب و بهداشتی برای قرار دادن و حفظ لباس و سایر وسایل</p> <p>۱-۳ آشنایی با جعبه کمک های اولیه و اصول استفاده از آن</p> <p>۱-۴ آشنایی با شرایط مناسب محیط کار</p> <p>- کف مناسب از جنس مقاوم ، صاف و قابل شستشو باشد</p> <p>۱-۵ آشنایی با دفع مناسب زباله</p> <p>- سطل زباله دارای درپوش ، قابل حمل و به تعداد کافی باشد</p> <p>۱-۶ آشنایی با مواد شیمیایی در حین کار و خطرات ناشی از آن</p> <p>۱-۷ آشنایی با حوادث شغلی و اصول پیشگیری از بروز آن</p> <p>۱-۸ آشنایی با عامل آتش زا و اصول اطفاء حریق</p> <p>۱-۹ آشنایی با مواد ضد عفونی کننده و پاک کننده دست و صورت</p> <p>۱-۱۰ آشنایی با عوامل موثر در محیط کار</p> <p>- تهویه مناسب</p> <p>- تنظیم دمای محیط</p> <p>۱-۱۱ شناسایی اصول ضد عفونی کردن محیط کار</p> <p>۱-۱۲ شناسایی اصول ضد عفونی کردن ابزار کار</p> <p>۱-۱۳ آشنایی با عوامل خطر هنگام کار با مواد ضد عفونی کننده</p>	



شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱-۱۴	آشنایی با ضد عفونی کردن وسایل کار در محل کار			
۱-۱۵	آشنایی با مواد پاک کننده و شوینده دست ها و ابزار کار			
۲	<b>توانایی استفاده از انواع برس ها و سشوار</b>	۱۰	۱۶	۲۶
۲-۱	آشنایی با انواع برس های تخت ، دلبه ، چوبی و فلزی			
۲-۲	شناسایی نحوه انجام کار برس ها			
۲-۳	آشنایی با قدرت و کارایی باد سرد و گرم ایجاد شده به وسیله سشوار			
۲-۴	شناسایی کاربرد هماهنگ سشوار با برس			
۲-۵	شناسایی کاربرد برس مخصوص موهای نرم نازک			
۲-۶	شناسایی کاربرد برس مخصوص موهای زبر و خشن			
۲-۷	شناسایی کاربرد انواع برس های ریز			
۲-۸	شناسایی کاربرد انواع برس های درشت			
۲-۹	شناسایی کاربرد انواع برس های تخت یک لبه و دو لبه			
۳	<b>توانایی شناخت مواد مصرفی قبل و بعد از کار</b>	۵	۸	۱۳
۳-۱	آشنایی با انواع فیگساتور و سرم مو			
۳-۲	آشنایی با واکس و ژل و کرم مو			
۳-۳	شناسایی نحوه استفاده از فیگساتور و سرم مو			
۳-۴	شناسایی نحوه استفاده از واکس ، ژل و کرم مو			
۳-۵	شناسایی انتخاب مواد مصرفی متناسب با مو			
۴	<b>توانایی آماده سازی مشتری قبل از کار</b>	۷	۷	۱۴
۴-۱	شناسایی نحوه شستشوی مو قبل از کار			
۴-۲	آشنایی با انواع تقسیم بندی مو			

زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسایی نحوه تقسیم بندی مو	۳-۴
			شناسایی اصول مواد مصرفی جهت سشوار برای انواع مو	۴-۴
۶	۶	-	<b>توانایی انجام سشوار ساده</b>	۵
			شناسایی اصول خشک کردن ریشه مو	۵-۱
			شناسایی اصول خشک کردن ساقه مو	۵-۲
			شناسایی اصول حالت دادن ریشه مو	۵-۳
			شناسایی اصول حالت دادن ساقه مو	۵-۴
۳۰	۲۶	۴	<b>توانایی انجام سشوار موهای بلند</b>	۶
			شناسایی اصول حالت دادن ریشه و ساقه مو	۶-۱
			شناسایی اصول حالت دادن مو به زیر و رو	۶-۲
			شناسایی اصول نحوه پف دار کردن مو	۶-۳
			شناسایی اصول نحوه موج کردن موهای بلند	۶-۴
			شناسایی اصول انواع مدل های مختلف برای موهای بلند	۶-۵
			شناسایی اصول نحوه صاف کردن موهای مجعد و زیر و بلند با دو برس	۶-۶
			شناسایی اصول نحوه حالت دادن موهای لخت و صاف	۶-۷
۱۱	۹	۲	<b>توانایی انجام سشوار موهای کوتاه</b>	۷
			شناسایی اصول نحوه حالت دادن به ریشه و ساقه مو	۷-۱
			شناسایی اصول انواع مدل های مختلف برای موهای کوتاه	۷-۲
			شناسایی اصول نحوه صاف کردن موهای کوتاه و زیر و مجعد	۷-۳
			شناسایی اصول نحوه حالت دادن موهای لخت و صاف کوتاه	۷-۴
۲۱	۱۶	۵	<b>توانایی استفاده از مو پیچ برقی</b>	۸
			آشنایی با بانواع مو پیچ برقی و کاربرد آن	۸-۱



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			<p>۸-۲ شناسایی اصول مو پیچ برقی و کاربرد آن</p> <p>۸-۳ شناسایی اصول کاربرد مو پیچ برقی در انواع موهای بلند بعد از برانشینگ</p> <p>۸-۴ شناسایی اصول نحوه حالت دادن نوک موها به وسیله مو پیچ به رو و زیر</p> <p>۸-۵ شناسایی استفاده از مواد هنگام کار با مو پیچ برقی</p>	
۲۵	۲۰	۵	<p><b>۹ توانایی استفاده از اتوی مو</b></p> <p>۹-۱ آشنایی با انواع اتوی مو و کاربرد آن</p> <p>۹-۲ شناسایی اصول کاربرد اتوی مو در مدل موهای مختلف</p> <p>۹-۳ شناسایی اصول کاربرد اتوی مو بعد از برانشینگ برای انواع موها ( فر - صاف )</p> <p>۹-۴ شناسایی اصول ایجاد مدل های فانتزی به وسیله اتوی مو</p> <p>۹-۵ شناسایی اصول استفاده از مواد هنگام اتوی مو</p> <p>۹-۶ شناسایی اصولحلقه کردن مو به وسیله اتو</p>	
۸	۳	۵	<p><b>۱۰ توانایی استفاده از مواد مصرفی جهت مو</b></p> <p>۱۰-۱ شناسایی اصول مواد مصرفی مناسب قبل از کار</p> <p>۱۰-۲ آشنایی با مواد مصرفی در حین کار و اتمام کار ژل ، واکس ، کرم مو و ...</p> <p>۱۰-۳ شناسایی اصول نحوه کاربرد چسب مو</p>	
۱۲	۶	۶	<p><b>۱۱ توانایی استفاده از وسایل کار جهت فرم دادن به مو</b></p> <p>۱۱-۱ آشنایی با انواع بیدگودی</p> <p>۱۱-۲ آشنایی با انواع شانه و سنجاق</p> <p>۱۱-۳ شناسایی اصول پیچیدن مو به وسیله بیدگودی</p> <p>۱۱-۴ شناسایی اصول انواع سنجاق های سر هنگام کار</p>	



شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۱۱-۵	شناسایی اصول انواع پروتز و کاربرد آن			
۱۱-۶	شناسایی تزئین مو با وسایل مخصوص			
<b>۱۲</b>	<b>توانایی حالت دادن به موها به وسیله بیدگودی</b>	<b>۲</b>	<b>۱۸</b>	<b>۲۰</b>
۱۲-۱	شناسایی اصول انجام میزاملپی ساده			
۱۲-۲	شناسایی اصول انجام انواع میزاملپی			
۱۲-۳	شناسایی اصول مدل های ساده و پایه			
۱۲-۴	شناسایی اصول مدل های باز			
۱۲-۵	شناسایی اصول مدل های موی بلند باز			
<b>۱۳</b>	<b>توانایی حالت دادن موها به فرم های مختلف</b>	<b>۵</b>	<b>۸۰</b>	<b>۸۵</b>
۱۳-۱	آشنایی با نحوه انتخاب شینیون مو متناسب با سن و فرم سر مشتری			
۱۳-۲	آشنایی با نحوه انتخاب شینیون مو متناسب با نوع مو			
۱۳-۳	آشنایی با نحوه انتخاب جلوی مو متناسب با جام چهره			
۱۳-۴	شناسایی انواع مدل های گل			
۱۳-۵	شناسایی انواع مدل های با پوش			
۱۳-۶	شناسایی مدل های ترکیبی شینیون			
۱۳-۷	شناسایی ترکیب مدل مو فر با مدل های بسته			
۱۳-۸	شناسایی شینیون مدل موهای پر پشت و وزدار			
<b>۱۴</b>	<b>توانایی اضافه کردن مو به سر ( هر استکشن )</b>	<b>۸</b>	<b>۳۳</b>	<b>۴۱</b>
۱۴-۱	آشنایی با دستگاه اضافه کردن مو به سر ( هر استکشن )			
۱۴-۲	آشنایی با انواع چسب های مورد نیاز برای اضافه کردن مو			
۱۴-۳	شناسایی اصول اضافه کردن مو به طور موقت			
۱۴-۴	شناسایی اصول اضافه کردن مو به وسیله چسب های دائم ( یک ماهه )			





زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			۱۴-۵ شناسایی اصول اضافه کردن مو به وسیله چسب های موقت ( چند روزه ) ۱۴-۶ شناسایی اصول نحوه کاربرد اضافه کردن مو ۱۴-۷ شناسایی اصول انواع موهای طبیعی و مصنوعی (رنگ شده و رنگ نشده) ۱۴-۸ شناسایی اصول نحوه اضافه کردن مو به صورت تکه ای در کل سر ۱۴-۹ شناسایی اصول انجام شینیون با موهای اضافه	
۲۲	۱۹	۳	<b>توانایی انجام دوخت مو</b> ۱۵-۱ آشنایی با انواع موهای مورد مصرف ۱۵-۲ شناسایی ابزار کار ۱۵-۳ شناسایی نحوه کار ۱۵-۴ شناسایی روش های مختلف برای دوخت مو	۱۵
۳۹	۳۷	۳	<b>توانایی انجام درست کردن مدل های مو با ابزار</b> ۱۶-۱ آشنایی با ابزارهای متفاوت ( چوبی ، اسفنجی ، مویی و ... ) ۱۶-۲ شناسایی مدل های مو متناسب با ابزار ۱۶-۳ شناسایی اصول روش شینیون با ابزار	۱۶
۳۵	۳۳	۲	<b>توانایی انجام بافت های مختلف</b> ۱۷-۱ شناسایی اصول آماده سازی مو قبل از بافت ۱۷-۲ شناسایی اصول بافت های پایه ۱۷-۳ شناسایی اصول بافت های ترکیبی ۱۷-۴ شناسایی اصول مدل های فانتزی بافت ۱۷-۵ شناسایی اصول بافت سبیدی همراه شینیون	۱۷
۳۸	۳۴	۴	<b>توانایی انجام شینیون عروس</b> ۱۸-۱ آشنایی با وصل تاج گل و تور عروس	۱۸



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل : آرایشگر موی زنانه

اهداف و ریز برنامه درسی

زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسایی اصول مدل متناسب با تاج و تور عروس	۱۸-۲
			شناسایی اصول انجام شینیون های عروس در بالای سر	۱۸-۳
			شناسایی اصول مدل های باز برای عروس	۱۸-۴



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	ششوار دستی		
۲	ششوار کلاهی		
۳	صندلی جهت کارآموز		
۴	صندلی مربی		
۵	صندلی مشتری		
۶	دستگاه میراکشن		
۷	پوستر آموزشی جهت مو		
۸	بیگودی ریز		
۹	بیگودی درشت		
۱۰	بیگودی متوسط		
۱۱	برس گرد چوبی		
۱۲	برس حالت بخش		
۱۳	تاج عروس		
۱۴	تور عروس		
۱۵	برس گرد سرامیکی		
۱۶	توری سر		
۱۷	سوزن بیگودی		
۱۸	برس ششوار		
۱۹	برس جهت پوش دادن به مو		
۲۰	برس جهت فرم دادن به مو		
۲۱	شانه		
۲۲	حوله مخصوص مو		
۲۳	آئینه معمولی		
۲۴	آئینه دستی		



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۲۵	کامپیوتر		
۲۶	ماکت مو جهت آموزش		
۲۷	فیگساتور معمولی		
۲۸	فیگساتور قوی		
۲۹	فیگساتور چسب مو		
۳۰	کرم		
۳۱	ژل		
۳۲	واکس		
۳۳	سنجاق ریز		
۳۴	سنجاق درشت		
۳۵	سنجاق موئی ریز		
۳۶	سنجاق موئی رنگی		
۳۷	شامپو		
۳۸	نرم کننده		
۳۹	سرم مخصوص مو		
۴۰	کش قسطانی		
۴۱	کش در انواع مختلف		
۴۲	نخ جهت دوخت		
۴۳	وسایل تزئینی مو		
۴۴	موی مصنوعی		
۴۵	چسب جهت مو		