



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

### بهداشت کار ناخن مردانه

گروه شغلی

مراقبت و زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵۱۴۱-۵۷-۰۰۱-۱

تاریخ تدوین استاندارد : ۹۴/۵/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل: ۱-۰۱-۰۰۱-۵۷-۵۱۴۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی :

علی موسوی مدیرکل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
ارژنگ بهادری معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
زیبا یاوری رئیس گروه مراقبت زیبایی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- آموزشگاه پیرایش مردانه هنرمند  
- آموزشگاه پیرایش مردانه اقبال

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-  
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای  
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	محمد رضا هنرمند	دیپلم	فنی	مدیر و مربی آموزشگاه پیرایش	۱۶ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۱۳۳۳۱۱۶۰ ایمیل : آدرس : مازندران - ساری - آموزشگاه هنرمند
۲	رضا رضازاده	فوق دیپلم	پیرایش مردانه	مدیر و مربی آموزشگاه پیرایش	۱۷ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۰۱۷۶۳۱ ایمیل : آدرس : تهران - آموزشگاه اقبال
۳	علی عابدی	دیپلم	کامپیوتر	مدیر و مربی آموزشگاه پیرایش	۱۸ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۱۲۹۱۲۸ ایمیل : آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل :</b>	
بهداشت کار ناخن مردانه	
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>	
بهداشت کار ناخن مردانه شغلی است درحوزه مراقبت زیبایی که شایستگی هایی از قبیل آلودگی زدائی،حفاظت وبهداشت فردی درمحیط کار، مشاوره با مشتری، مراقبت از پوست ناخن دست و پا ، پیرایش ناخن دست و پیرایش ناخن پا را انجام می دهد که با پیرایشگر موی مردانه درجه ۱ و ۲ در ارتباط است.	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی	
حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز : ندارد	
<b>طول دوره آموزش :</b>	
طول دوره آموزش	: ۴۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۱۱ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۹ ساعت
- زمان کارورزی	: - ساعت
- زمان پروژه	: - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>	
- کتبی :	۲۵٪
- عملی :	۶۵٪
- اخلاق حرفه ای :	۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>	
دیپلم متوسطه + ۷سال سابقه کار مرتبط + دارا بودن گواهینامه مهارتی بهداشت کار ناخن مردانه از سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور	
-فوق دیپلم + ۵ سال سابقه کار مرتبط و دارا بودن گواهینامه مهارتی بهداشت کار ناخن مردانه از سازمان فنی و حرفه ای کشور	



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

بهداشت کار ناخن مردانه شغلی است درحوزه مراقبت زیبایی که شایستگی هایی از قبیل آلودگی زدائی،حفاظت وبهداشت فردی درمحیط کار، مشاوره با مشتری، مراقبت از پوست ناخن دست و پا ، پیرایش ناخن دست و پیرایش ناخن پا را انجام می دهد که با پیرایشگر موی مردانه درجه ۱ و ۲ در ارتباط است.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی) :

**Male nails health Person work**

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

-پیرایشگر مردانه درجه ۱ و ۲

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input checked="" type="checkbox"/> | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input type="checkbox"/>            | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



## استاندارد آموزش شغل

- شایستگی ها

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدائی محیط، حفاظت و بهداشت فردی
۲	مشاوره و پذیرش مشتری
۳	مراقبت از پوست و ناخن دست و پا
۴	پیرایش ناخن دست و فرم دهی آن
۵	پیرایش ناخن پا و فرم دهی آن



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۷/۵	۵	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی کارآموز			۰/۵	روش ضد عفونی کردن ابزار و محیط کار
صندلی مربی			۰/۵	عوامل فیزیکی در محیط کار (نور ، صدا ، دما)
میز کار			۰/۵	عوامل شیمیایی در محیط کار (مواد شیمیایی - سمی - قابل اشتعال و انفجار)
وایت برد و ماژیک				
تلویزیون و DVD			۰/۵	عوامل بیولوژیکی در محیط کار (میکروب - باکتری - انگل و ویروس)
کپسول آتش نشانی			۰/۵	انواع کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه
دستگاه تهویه				مهارت :
دما سنج				
رطوبت سنج		۱/۵		ضد عفونی کردن محیط کار و ابزار
جعبه کمکهای اولیه		۲		جلوگیری از عوامل فیزیکی و شیمیایی در محیط کار
مواد شوینده دست		۱		جلوگیری از عوامل بیولوژیکی در محیط کار
مواد عفونی کننده محیط		۰/۵		استفاده از کپسول آتش نشانی و جعبه کمک های اولیه
کار و ابزار				نگرش :
دستکش یکبار مصرف				- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی
لباس کار				- صرفه جوئی در مصرف آب ، مواد مصرفی و زمان
کفش طبی				ایمنی و بهداشت :
کامپیوتر P4				- استفاده از وسایل حفاظت فردی
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				تفکیک مواد زائد و دفع صحیح و بهداشتی پسماند





استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۷	۵	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی				دانش :
صندلی کارآموز			۰/۵	روش برقراری ارتباط موثر بامشتری
تخته وایت برد و ماژیک			۰/۵	روش مشاوره به مشتری
وایت برد			۰/۵	روش رسیدگی به اعتراض مشتری
لباس کار و کفش مناسب			۰/۵	روش رعایت اخلاق حرفه ای
کارت پذیرش مشتری				مهارت :
جعبه کمک های اولیه		۲		ارتباط صحیح و مشتری پذیری
کپسول آتش نشانی		۱		رسیدگی به اعتراض مشتری
کارت سوابق مشتری		۱		ارائه رفتار مناسب با مشتری
کامپیوتر P4		۱		-مشاوره با مشتری
				نگرش :
				-آگاهی نسبت به مسئولیت ها و احترام به شخصیت افراد در محیط کار -صرفه جویی در مواد مصرفی
				ایمنی و بهداشت :
				استفاده از لباس کار مناسب در محیط کار -رعایت بهداشت فردی و عمومی محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				-دفع صحیح پسماند



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۹/۵	۶	۳/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مربی صندلی کارآموز کامپیوتر P۴ تصاویر مربوط به آموزش دستگاه ضد عفونی کننده مواد ضد عفونی کننده ابزار کرم و روغن ماساژ مواد شوینده دست و پا ظرف شستشوی دست ظرف شستشوی پا لباس کار و کفش مناسب				دانش :
			۱	بررسی عملکرد ناخن دست و پا
			۱	انواع بیماریهای ناخن
			۰/۵	تغذیه در سلامت ناخن
			۰/۵	مراحل ماساژ دست و پا
			۰/۵	روش شستشوی دست و پا
				مهارت :
		۱		تشخیص مراحل کار ناخن
		۲		استفاده از لوسیون مناسب ناخن دست و پا
		۰/۵		شستشوی صحیح دست و پا
		۲/۵		انجام ماساژ و ویتامینه بعد از شستشو دست و پا
				نگرش :
				جلب رضایت مشتری، صرف جوئی در مصرف آب، برق و زمان
				ایمنی و بهداشت :
			- ابزار یکبار مصرف، دستکش و ماسک استفاده از سیم ارت در استفاده از وسایل برقی -	
			توجهات زیست محیطی :	
			- دفع صحیح پسماند مواد زائد	



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۸/۵	۷	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز کار و صندلی کار				دانش :
چراغ کار			۰/۵	ساختار فیزیکی انگشتان و ناخن دست
سوهان دستی و برقی			۰/۵	انواع ابزار کار (دستی و برقی) جهت پیرایش ناخن دست
ناخن گیر			۰/۵	انواع ضد عفونی کننده ابزار
گوشت گیر پولیش			۰/۵	
کاتر-قیچی حوله				مهارت :
مواد شوینده		۱		آماده سازی ابزار کار
ظرف شستشو دست		۲		پیرایش ناخن دست
ژل و کرم ناخن		۱/۵		سوهان کشیدن به ناخن
اسکراپ دست		۱/۵		گرفتن گوشت اضافه اطراف ناخن دست
عینک محافظ		۱		شستشو و ضد عفونی بعد از پایان کار
تخته وایت برد				نگرش :
مواد ضد عفونی کننده				جلب رضایت مشتری
ماژیک وایت برد				رعایت بهداشت و سلامت ناخن
کپسول آتش نشانی				صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
جعبه کمک های اولیه				ایمنی و بهداشت :
کامپیوتر p۴				- رعایت ارگونومی هنگام کار
میز مربی				- رعایت بهداشت فردی و عمومی هنگام کار
صندلی مربی				استفاده از وسایل حفاظت فردی
صندلی کارآموز				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح پسماند و مواد زائد



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۱/۵	۶	۷/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			پیرایش ناخن پا
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۰/۵	ساختار فیزیکی انگشتان و ناخن پا
صندلی کارآموز			۰/۵	انواع ابزار کار جهت پیرایش ناخن پا
میز کار و صندلی کار			۰/۵	روش شستشو و ضد عفونی ابزار کار
چراغ کار			۰/۵	
سوهان دستی و برقی				مهارت :
ناخن گیر	۱			آماده سازی ابزار کار
گوشت گیرپولیش	۲			پیرایش ناخن پا
کاتر-قیچی حوله	۱			- سوهان کشیدن به ناخن پا
مواد شوینده				- گرفتن گوشت اضافه اطراف ناخن پا
ظرف شستشو پا	۱			شستشو و ضد عفونی بعد از پایان کار
ژل و کرم ناخن	۱			
اسکراپ دست				نگرش :
عینک محافظ				- جلب رضایت مشتری
تخته وایت برد				- رعایت بهداشت و سلامت ناخن
مواد ضد عفونی کننده ابزار				- صرفه جویی در زمان و مواد مصرفی
ماژیک وایت برد				ایمنی و بهداشت :
جعبه کمک های اولیه				- رعایت ارگونومی هنگام کار
کپسول آتش نشانی				- رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
				توجهات زیست محیطی :
				- دفع صحیح پسماند و مواد زائد
				-



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	صندلی مربی	چرمی	۱ عدد	
۲-	صندلی کار آموز	چوبی	۱۵ عدد	
۳-	میز کار	چوبی - فلزی	۳ عدد	
۴-	تخته وایت برد	۵۰×۷۰ cm	۱ عدد	
۵-	چراغ	کار	۳ عدد	
۶-	سطل زباله	در ب دار	۲ عدد	
۷-	دما سنج	متوسط	۱ دستگاه	
۸-	کپسول آتش نشانی	پودری - خشک	۱ دستگاه	
۹-	جعبه کمک‌های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۱۰-	تهویه	مطبوع	۱ دستگاه	
۱۱-	چراغ	کار	۳ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	پنبه	بهداشتی	۱ بسته	
۲-	مواد تقویتی ناخن	استاندارد	۱ قوطی	
۳-	مواد ویتامینه دست و پا	کرمی - مایع	۲ قوطی	
۴-	دستکش	یکبار مصرف	۱ بسته	
۵-	مواد ضد عفونی کننده دست و پا	استاندارد	از هر کدام یک قوطی	
۶-	ژل و کرم ناخن	مورد تأیید وزارت بهداشت	۲ قوطی	
۷-	اسکراب دست	خمیری - استاندارد	۱ قوطی	
۸-	مواد ضد عفونی کننده محیط کار	استاندارد	به مقدار لازم	
۹-	مواد شوینده دست و پا	استاندارد	به مقدار لازم	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱-	سوهان دستی	فلزی، کاغذی و اسفنجی	۳ عدد	
۲-	ظرف شستشو ناخن دست	پلاستیکی	۱ عدد	
۳-	ظرف شستشو ناخن پا	پلاستیکی	۱ عدد	
۴-	عینک محافظ	پلاستیکی	۱ عدد	
۵-	کاردک ناخن	فلزی، چوبی	۳ عدد	
۶-	گوشت گیر ناخن	انبری - کاردکی	۳ عدد	
۷-	ناخن گیر	کوچک و بزرگ	۳ عدد	
۸-	قیچی	کوچک	۳ عدد	
۹-	مته	فلزی	۳ عدد	
۱۰-	کاتر	تیز	۳ عدد	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱-	مرجع مراقبتهای پوست	دکتر سید سعید شیبانی ترشیزی		۱۳۸۸	تهران	

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱-	بیماریهای پوست و مو	۱۳۶۸	دکتر تونی اسمیت	دکتر فرهاد همت خواه	تهران	عصر کتاب	چاپ دوم
۲-	مراقبت از پوست و مو	۱۳۸۸	هلن فاستر	دکتر فرهاد همت خواه	تهران	عصر کتاب	چاپ پنجم

فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.Naildevovale.com">www. Naildevovale.com</a>
۲	<a href="http://www. Nailart.blogfa.com">www. Nailart.blogfa.com</a>
۳	<a href="http://www.findfa.com">www.findfa.com</a>