



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

عنوان آموزش شایستگی

رایانه کار ICDL

درجه ۲

گروه شغلی

فناوری اطلاعات

کد ملی آموزش شایستگی

۲۵۱۳/۸۹

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۰/۱۲/۱

مدت اعتبار استاندارد : از تاریخ ۱۳۹۰/۱۲/۱

تا تاریخ ۱۳۹۳/۱۲/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۲۵۱۳/۸۹

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته فناوری اطلاعات :  
مدیر گروه برنامه ریزی درسی فناوری اطلاعات: شهرام شکوفیان

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

-  
-

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-محتوای علمی  
-مطابق با بازار روز  
-تجهیزات

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	حسن سلیمانی	کارشناس	مهندسی نرم افزار	کارشناس	۱۵ سال	تلفن ثابت :- تلفن همراه : ۰۹۱۲۶۹۴۴۱۷۳ ایمیل : آدرس :
۲	رامین مولاناپور	کارشناس ارشد	IT	مربی ونویسنده	۲۰ سال	تلفن ثابت :- تلفن همراه : ۰۹۳۵۷۱۷۱۷۱۳ ایمیل : آدرس :
۳	علیرضا جباریه	کارشناس ارشد	IT	مدرس	۲۰ سال	تلفن ثابت :- تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۲۶۲۳۷۵ ایمیل : آدرس :
۴						تلفن ثابت :- تلفن همراه :- ایمیل :- آدرس :-
۵						تلفن ثابت :- تلفن همراه :- ایمیل :- آدرس :-



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرشی :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی<sup>۱</sup> :</b>
<b>رایانه کار ICDL درجه ۲</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی :</b>
رایانه کار ICDL درجه ۲ از شایستگی های حوزه فناوری اطلاعات می باشد. از کارهای این شایستگی میتوان مواردی مانند بررسی سخت افزار، بررسی نرم افزار، بررسی شبکه ها، بررسی فن آوری اطلاعات و ارتباط در زندگی روزمره، بررسی امنیت، بررسی قانون، کار مقدماتی با سیستم عامل سیستم عامل، مدیریت فایل، کار با برنامه های سودمند، مدیریت چاپ، رعایت موارد اولیه کار با اینترنت، استفاده از جستجوگر، استفاده از وب، کار با خروجی وب، ارتباط الکترونیکی، استفاده از نامه الکترونیکی، مدیریت پست الکترونیکی را مد نظر قرار داد. این شایستگی با کلیه مشاغلی که کاربردی کامپیوتر و کاربری کامپیوتر را دارند در ارتباط است.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : توانایی کار با کامپیوتر مهارت های پیش نیاز : ندارد
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۳۲ ساعت - زمان آموزش نظری : ۱۲ ساعت - زمان آموزش عملی : ۲۰ ساعت - زمان کارورزی : ساعت - زمان پروژه : ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
کارشناس کامپیوتر با گرایش مهندسی نرم افزار با حداقل ۳ سال سابقه کار



**\* تعریف دقیق استاندارد ( اصطلاحی ) :**

دوره بین المللی کاربری کامپیوتر، که از آن به عنوان سواد کامپیوتری یاد می شود، در واقع استانداردی جهت شناسایی میزان توانایی افراد در بکارگیری صحیح کامپیوتر می باشد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

این دوره در اروپا با نام ECDL شناخته می شود  
این دوره در جهان با نام ICDL شناخته می شود

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

رایانه کار ICDL درجه یک

کارور شبکه اینترنت

کارور Word

کارور Excel

کارور Power Point

کارور Access

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شایستگی<sup>۲</sup>

- کارها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	بررسی سخت افزار
۲	بررسی نرم افزار
۳	بررسی شبکه ها
۴	بررسی فن آوری اطلاعات و ارتباط در زندگی روزمره
۵	بررسی امنیت
۶	بررسی قانون
۷	کار مقدماتی با سیستم عامل سیستم عامل
۸	مدیریت فایل
۹	کار با برنامه های سودمند
۱۰	مدیریت چاپ
۱۱	رعایت موارد اولیه کار با اینترنت
۱۲	استفاده از جستجوگر
۱۳	استفاده از وب
۱۴	کار با خروجی وب
۱۵	ارتباط الکترونیکی
۱۶	استفاده از نامه الکترونیکی
۱۷	مدیریت پست الکترونیکی

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۳</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بررسی سخت افزار (Hardware)
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۱	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- مفاهیم پایه سخت افزار
کتاب آموزش سیرایانه‌کار ICDL				-
حمید هواسی، انتشارات گسترش				-
علوم پایه				-
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				-
دیتا پروژکتور		۲		مهارت :
کاغذ				- عملکرد کامپیوتر (Computer performance)
پرده دیتا پروژکتور				- حافظه و مخازن ذخیره سازی (Memory and Storage)
DVD خام				- ابزارهای ورودی و خروجی (Input/output Devices)
خودکار				-
Cool disk				-
میز رایانه	نگرش :			
صندلی گردان	-			
تجهیزات اتصال به اینترنت	ایمنی و بهداشت :			
DVD آموزشی نرم افزار	- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر			
مربوطه	-			
DVD دیکشنری انگلیسی به	توجهات زیست محیطی :			
فارسی	-			
کتاب آموزشی	-			
کابل سیار پنج راهه	-			
چاپگر لیزری	-			





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بررسی نرم افزار (Software)
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۱	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- مفاهیم پایه نرم افزار
کتاب آموزش برایانهکار ICDL				- مفهوم نرم افزار (Software)
حمید هواسی، انتشارات گسترش				-
علوم پایه				-
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				
دیتا پروژکتور		۲		مهارت :
کاغذ				- بررسی سیستم عامل (Operating system)
پرده دیتا پروژکتور				- بررسی نرم افزارهای کاربردی (Application Software)
DVD خام				- بررسی نرم افزار سیستم عامل و نرم افزار کاربردی
خودکار				- بررسی برخی از نرم افزارهای قابل دسترسی موجود ویندوز
Cool disk				
میز رایانه				نگرش :
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				
DVD آموزشی نرم افزار				ایمنی و بهداشت :
مربوطه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
DVD دیکشنری انگلیسی به				
فارسی				توجهات زیست محیطی :
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بررسی شبکه‌ها (Networks)
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win7 یا بالاتر				- انواع شبکه (Network Types)
کتاب آموزش سیرایانه‌کار IC DL				- مفهوم انتقال داده (Data Transfer)
حمید هواسی، انتشارات گسترش				-
علوم پایه				-
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				
دیتا پروژکتور		۱		مهارت :
کاغذ				- بررسی سرویس های اتصال به اینترنت
برده دیتا پروژکتور				- اتصال به اینترنت
DVD خام				-
خودکار				-
Cool disk				-
میز رایانه				
صندلی گردان				نگرش :
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار مربوطه				ایمنی و بهداشت :
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
کتاب آموزشی				
کابل سیار پنج راهه				توجهات زیست محیطی :
چاپگر لیزری				-
				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بررسی فن آوری اطلاعات و ارتباط در زندگی روزمره (ICT In Every day Life)
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- دنیای الکترونیک (Electronic world)
کتاب آموزش سیرایانه‌کار ICDL				- ارتباط (Communication)
حمید هواسی، انتشارات گسترش				-
علوم پایه				-
وایت برد		۱		مهارت :
ماژیک وایت برد				- بررسی سلامت (Health)
دیتا پروژکتور				- بررسی محیط زیست (Environment)
کاغذ				- بررسی فن آوری اطلاعات و ارتباط در زندگی روزمره (ICT In Everyday Life)
پرده دیتا پروژکتور				-
DVD خام				-
خودکار				-
Cool disk				نگرش :
میز رایانه				-
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				ایمنی و بهداشت :
DVD آموزشی نرم افزار				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				توجهات زیست محیطی :
فارسی				-
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بررسی امنیت (Security)
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- شناسایی (Identity)
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- تایید (Authentication)
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- مفهوم دیواره آتش (Firewall)
علوم پایه				مهارت :
وایت برد	۱			- امنیت داده (Data Security)
ماژیک وایت برد				- حفظ اطلاعات
دیتا پروژکتور				- بررسی ویروس ها (Viruses)
کاغذ				- ایجاد امنیت در کامپیوتر
پرده دیتا پروژکتور				- رعایت موارد مناسب جهت کلمه عبور
DVD خام				نگرش :
خودکار				-
Cool disk				ایمنی و بهداشت :
میز رایانه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
صندلی گردان				توجهات زیست محیطی :
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار				-
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				-
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : بررسی قانون (LAW)
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- قانون حق کپی (Copyright)
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- روش های به رسمیت شناختن گواهینامه نرم افزارها
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- محافظت از داده (Data protection)
علوم پایه				- قوانین استفاده صحیح از داده ها
وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد		۱		- رعایت قانون حق کپی (Copyright)
دیتا پروژکتور				- بررسی پایان زمان استفاده از نرم افزار
کاغذ				- تشخیص محل استفاده از داده ها
پرده دیتا پروژکتور				- بررسی تاثیر صحت داده ها
DVD خام				نگرش :
خودکار				-
Cool disk				ایمنی و بهداشت :
میز رایانه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
صندلی گردان				توجهات زیست محیطی :
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار				-
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				-
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کار مقدماتی با سیستم عامل سیستم عامل
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر		۱		دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- روشن نمودن و راه اندازی مجدد
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- بستن یک برنامه کاربردی، دارای مشکل
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- آیکون
علوم پایه				- پنجره
وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد		۱		- روشن نمودن و راه اندازی مجدد کامپیوتر
دیتا پروژکتور				- بستن یک برنامه دارای مشکل و خاموش نمودن ایمن
کاغذ				- استفاده از توابع راهنما
پرده دیتا پروژکتور				- کار با آیکون ها
DVD خام				- استفاده از پنجره ها
خودکار				نگرش :
Cool disk				-
میز رایانه				ایمنی و بهداشت :
صندلی گردان				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
تجهیزات اتصال به اینترنت				توجهات زیست محیطی :
DVD آموزشی نرم افزار				-
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				
کتاب آموزشی				
کابل سیار پنج راهه				
چاپگر لیزری				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مدیریت فایل
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر		۱		دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- شیوه سازماندهی در سیستم عامل
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- انواع ابزار ذخیره سازی فایل ها و پوشه ها
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- واحدهای ذخیره اطلاعات در فایل ها و پوشه ها
علوم پایه				- مفهوم نسخه پشتیبان
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				
دیتا پروژکتور				
کاغذ		۱		مهارت :
پرده دیتا پروژکتور				- کار با فایل ها
DVD خام				- کار با پوشه ها
خودکار				- جستجو
Cool disk				
میز رایانه				نگرش :
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				
DVD آموزشی نرم افزار				ایمنی و بهداشت :
مربوطه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
DVD دیکشنری انگلیسی به				
فارسی				توجهات زیست محیطی :
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کار با برنامه های سودمند
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر		۱		دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- فشرده سازی
کتاب آموزش شیرایانه کار ICDL				- ضد ویروس ها
حمید هواسی، انتشارات گسترش				-
علوم پایه				-
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				مهارت :
دیتا پروژکتور		۱		- فشرده سازی فایل
کاغذ				- ویروس یابی
پرده دیتا پروژکتور				-
DVD خام				-
خودکار				-
Cool disk				نگرش :
میز رایانه				-
صندلی گردان				ایمنی و بهداشت :
تجهیزات اتصال به اینترنت				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
DVD آموزشی نرم افزار				توجهات زیست محیطی :
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				
کتاب آموزشی				
کابل سیار پنج راهه				
چاپگر لیزری				





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مدیریت چاپ
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر		۱		دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- مفهوم گزینه ها
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- لیست چاپ
حمید هواسی، انتشارات گسترش				-
علوم پایه				-
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				مهارت :
دیتا پروژکتور		۱		- گزینه های چاپگر
کاغذ				- چاپ
پرده دیتا پروژکتور				- مشاهده لیست چاپ
DVD خام				- توقف، شروع مجدد و حذف یک چاپ از لیست چاپ
خودکار				نگرش :
Cool disk				-
میز رایانه				ایمنی و بهداشت :
صندلی گردان				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
تجهیزات اتصال به اینترنت				توجهات زیست محیطی :
DVD آموزشی نرم افزار				-
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				
فارسی				
کتاب آموزشی				
کابل سیار پنج راهه				
چاپگر لیزری				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رعایت موارد اولیه کار با اینترنت
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- اینترنت
کتاب آموزش شیرایانه‌کار IC DL				- WWW
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- Hyperlink – URL - ISP
علوم پایه				- ترکیب و ساختار یک آدرس وب
وایت برد				- جستجوگر وب و تفاوت بین انواع آن و موارد دیگر
ماژیک وایت برد				- گواهینامه دیجیتالی و رمزدار نمودن اطلاعات
دیتا پروژکتور				مهارت :
کاغذ				- رعایت موارد امنیتی
پرده دیتا پروژکتور	۱			- روز رسانی نرم افزارهای ضد ویروس و ایجاد امنیت
DVD خام				- استفاده از دیواره آتش و استفاده از
خودکار				- حفاظت از شبکه ها بوسیله ایجاد نام کاربری و کلمه عبور
Cool disk				- کنترل دسترسی به اینترنت توسط والدین
میز رایانه				نگرش :
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				ایمنی و بهداشت :
DVD آموزشی نرم افزار				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
مربوطه				توجهات زیست محیطی :
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				-
کتاب آموزشی				
کابل سیار پنج راهه				
چاپگر لیزری				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از جستجوگر
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- مرورگر وب
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- آدرس یکتا
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- توابع راهنما
علوم پایه				- پذیرفتن ، جلوگیری از بخش pop - up
وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد		۱		- جستجوی پایه
دیتا پروژکتور				- تنظیمات
کاغذ				- هدایت
پرده دیتا پروژکتور				- نشانه گذاری ها
DVD خام				نگرش :
خودکار				-
Cool disk				ایمنی و بهداشت :
میز رایانه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
صندلی گردان				توجهات زیست محیطی :
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار				-
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				-
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از وب
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- فرم ها
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- جستجو
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- تاثیر ، شروع مجدد فرم یک وب مبنا
علوم پایه				-
وایت برد				
ماژیک وایت برد				
دیتا پروژکتور		۱		مهارت :
کاغذ				- تکمیل فرم
پرده دیتا پروژکتور				- انتخاب یک موتور جستجوی مشخص
DVD خام				- روش های تکمیلی جستجو جهت یک جستجوی خاص
خودکار				-
Cool disk				
میز رایانه	نگرش :			
صندلی گردان	-			
تجهیزات اتصال به اینترنت	ایمنی و بهداشت :			
DVD آموزشی نرم افزار	- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر			
مربوطه				
DVD دیکشنری انگلیسی به	توجهات زیست محیطی :			
فارسی	-			
کتاب آموزشی	-			
کابل سیار پنج راهه	-			
چاپگر لیزری	-			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : کار با خروجی وب
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- ذخیره یک صفحه وب
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- بارگذاری
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- پیش نمایش چاپ
علوم پایه				- آماده سازی و چاپ
وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد		۱		- ذخیره فایل ها
دیتا پروژکتور				- تکثیر متن و تصویر از یک صفحه وب در یک سند
کاغذ				- چاپ
پرده دیتا پروژکتور				-
DVD خام				نگرش :
خودکار				-
Cool disk				ایمنی و بهداشت :
میز رایانه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
صندلی گردان				توجهات زیست محیطی :
تجهیزات اتصال به اینترنت				-
DVD آموزشی نرم افزار				-
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				-
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ارتباط الکترونیکی
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- پست الکترونیک و مزایای آن
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- ساختار یک آدرس پست الکترونیک
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- سرویس پیام کوتاه و VOIP
علوم پایه				-
وایت برد				
ماژیک وایت برد				
دیتا پروژکتور		۱		مهارت :
کاغذ				- ایجاد و ساختار یک آدرس پست الکترونیک
پرده دیتا پروژکتور				- رعایت اصول امنیتی
DVD خام				- نامه الکترونیکی
خودکار				- بررسی مشکلات احتمالی در زمان ارسال ضمیمه
Cool disk				
میز رایانه				نگرش :
صندلی گردان				- رعایت آداب معاشرت در شبکه
تجهیزات اتصال به اینترنت				
DVD آموزشی نرم افزار				ایمنی و بهداشت :
مربوطه				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
DVD دیکشنری انگلیسی به				
فارسی				توجهات زیست محیطی :
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : استفاده از نامه الکترونیکی
	جمع	عملی	نظری	
	۱/۵	۱	۰/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۰/۵	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- روش ارسال یک نامه الکترونیک
کتاب آموزش شیرایانه‌کار ICDL				- روش دریافت نامه الکترونیکی
حمید هواسی، انتشارات گسترش				- روش افزایش بهره‌وری
علوم پایه				-
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				مهارت :
دیتا پروژکتور		۱		- ارسال یک نامه الکترونیک
کاغذ				- دریافت نامه الکترونیکی
پرده دیتا پروژکتور				- افزایش بهره‌وری
DVD خام				-
خودکار				-
Cool disk				نگرش :
میز رایانه				-
صندلی گردان				ایمنی و بهداشت :
تجهیزات اتصال به اینترنت				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
DVD آموزشی نرم افزار				توجهات زیست محیطی :
مربوطه				-
DVD دیکشنری انگلیسی به				-
فارسی				
کتاب آموزشی				
کابل سیار پنج راهه				
چاپگر لیزری				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : مدیریت پست الکترونیکی
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۲	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
رایانه پنتیوم ۵ یا بالاتر			۱	دانش :
سیستم عامل Win۷ یا بالاتر				- سازماندهی
کتاب آموزش سیرایانه‌کار ICDL				- مرتب سازی نامه های الکترونیکی براساس نام ، تاریخ دریافت و سایز آنها
حمید هواسی، انتشارات گسترش علوم پایه				- یافتن یک نامه الکترونیکی
وایت برد				-
ماژیک وایت برد				-
دیتا پروژکتور				مهارت :
کاغذ	۲			- مرتب سازی نامه های الکترونیکی
پرده دیتا پروژکتور				- ایجاد ، حذف پوشه برای نامه الکترونیکی
DVD خام				- کار با کتابچه آدرس
خودکار				-
Cool disk				-
میز رایانه				نگرش :
صندلی گردان				-
تجهیزات اتصال به اینترنت				ایمنی و بهداشت :
DVD آموزشی نرم افزار				- رعایت ارگونومی در هنگام کار با کامپیوتر
مربوطه				توجهات زیست محیطی :
DVD دیکشنری انگلیسی به فارسی				-
کتاب آموزشی				-
کابل سیار پنج راهه				-
چاپگر لیزری				-











- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	رایانه‌کار ICDL درجه ۲	حمید هواسی	-	۱۳۹۰	تهران	گسترش علومپایه

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	
۲	
۳	
۴	
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	



فهرست معرفی نرم افزارهای سودمند و مرتبط  
( علاوه بر نرم افزارهای اصلی )

ردیف	عنوان نرم افزار	تهیه کننده	آدرس	توضیحات